

1 จดหมายฉบับนี้จากข้าพเจ้าเปาโล ผู้เป็นอัครทูตของพระเยซูคริสต์  
ตามน้ำพระทัยของพระเจ้า

ถึง วิสุทธิชนที่เมืองเอเฟซัส<sup>1</sup> ผู้สตัยชื่อใน<sup>2</sup>พระเยซูคริสต์

2

ขอพระคุณและสันติสุขจากพระเจ้าพระบิดาของเราและจากองค์พระเยซู  
คริสต์เจ้ามีแก่ท่านทั้งหลาย

**พระพรฝ่ายจิตวิญญาณในพระคริสต์**

3 สรรเสริญพระเจ้าและพระบิดาแห่งพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา  
ผู้ประทานพระพรฝ่ายจิตวิญญาณนานัปการในพระคริสต์แก่เราทั้งหลายในสว  
รรค์สถาน

4 เพราะพระองค์ได้ทรงเลือกเราไว้ในพระคริสต์ตั้งแต่ก่อนทรงสร้างโลก  
ให้บริสุทธิ์ปราศจากที่ติในสายพระเนตรพระองค์ ด้วยความรัก

5 พระองค์<sup>3</sup>ทรงกำหนดไว้ล่วงหน้าที่จะรับเราเป็นบุตรของพระองค์  
ผ่านทางพระเยซูคริสต์ ตามความพอพระทัยและน้ำพระทัยของพระองค์

6 เพื่อเป็นการสรรเสริญพระคุณสูงส่ง ซึ่งพระองค์ประทานให้เราเปล่าๆ  
อย่างเหลือล้นในพระเยซูคริสต์ ผู้ทรงเป็นที่รักของพระองค์ 7 ในพระเยซูนั้น  
เราได้รับการไถ่บาปโดยพระโลหิตของพระองค์

---

1 1:1 บางต้นฉบับไม่มีข้อความว่า ที่เอเฟซัส

2 หรือ ผู้เชื่อซึ่งอยู่ใน

3 1:5 หรือ สายพระเนตรพระองค์ด้วยความรัก 5พระองค์

คือได้รับการอภัยโทษบาปตามพระคุณอันอุดมของพระเจ้า

8 ซึ่งพระองค์ได้ประทานแก่เราอย่างเหลือล้นด้วยสติปัญญาและความเข้าใจทั้งปวง

9 และพระองค์ทรงให้เรา รู้ความล้ำลึกแห่งพระดำริของพระองค์ตามที่พอพระทัย ซึ่งทรงมุ่งหมายไว้ในพระคริสต์

10 พระดำริของพระองค์ก็คือเมื่อถึงกำหนดเวลา

พระองค์จะทรงรวมสิ่งสารพัดทั้งในสวรรค์และบนแผ่นดินโลกไว้ภายใต้พระคริสต์ผู้ทรงเป็นศีรษะ

11 ในพระองค์นั้น เรายังได้รับการทรงเลือก<sup>4</sup>

ดังที่ทรงกำหนดไว้ล่วงหน้าตามแผนการของพระองค์

ผู้ทรงกระทำให้ทุกสิ่งเป็นไปสมดังจุดมุ่งหมายแห่งน้ำพระทัยของพระองค์

12 เพื่อเราทั้งหลายซึ่งเป็นพวกแรกที่มีความหวังในพระคริสต์จะได้สรรเสริญพระสิริของพระองค์ 13 และท่านทั้งหลายก็ได้ร่วมอยู่ในพระคริสต์เช่นกัน

เมื่อท่านได้ฟังพระวจนะแห่งความจริง คือข่าวประเสริฐแห่งความรอดของท่าน

เมื่อท่านเชื่อ ก็ทรงประทับตราท่านไว้ในพระองค์ด้วยดวงตรา คือ

พระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ทรงสัญญาไว้

14 ผู้เป็นมัดจำค่าประกันว่าเราจะได้รับกรรมสิทธิ์ของเรา

จนกว่าคนของพระเจ้าจะได้รับการไถ่ อันเป็นการสรรเสริญพระสิริของพระองค์

### **ขอบพระคุณและทูลขอ**

15 ด้วยเหตุนี้ ตั้งแต่ข้าพเจ้าได้ยินถึงความเชื่อของท่านในพระเยซูเจ้า และความรักของท่านต่อวิสุทธิชนทั้งปวง

16 ข้าพเจ้าจึงขอบพระคุณพระเจ้า เพราะท่านไม่หยุด เฝ้าอธิษฐานเผื่อท่าน

17 ข้าพเจ้าเพียรทูลขอให้พระเจ้าแห่งองค์พระเยซูคริสต์เจ้าของเรา

---

<sup>4</sup> 1:11 หรือ ให้เป็นทายาท

คือพระบิดาผู้ทรงพระสิริ

ทรงให้ท่านมีพระวิญญาณ<sup>5</sup>แห่งสติปัญญาและการสำแดง

เพื่อท่านจะรู้จักพระองค์ดียิ่งขึ้น 18ข้าพเจ้ายังขอให้จิตใจของท่านสว่าง

เพื่อท่านจะได้รู้ถึงความหวังที่ทรงเรียกท่านมานั้น

รู้ถึงความมั่งคั่งแห่งมรดกอันรุ่งเรืองของพระองค์สำหรับเหล่าวิสุทธิชน19และรู้

ถึงฤทธานุภาพยิ่งใหญ่สุดหาใดเทียบสำหรับเราทั้งหลายที่เชื่อ

ฤทธานุภาพนี้เป็นเช่นพระราชกิจแห่งพลังอันยิ่งใหญ่ของพระองค์

20ซึ่งทรงกระทำในพระคริสต์ เมื่อทรงให้พระคริสต์เป็นขึ้นจากตาย

และให้ประทับเบื้องขวาพระหัตถ์ของพระองค์ในสวรรค์สถาน

21พระคริสต์ทรงส่งยั้งเหนือเทพผู้ครองและเทพผู้ทรงอำนาจ

เทพผู้ทรงเดชานุภาพ และเทพผู้ปกครองอาณาจักรทั้งสิ้น

และเหนือทุกนามที่เขาเอ่ยขึ้น ไม่เพียงในยุคนี้เท่านั้น แต่ในยุคหน้าด้วย

22และพระเจ้าได้ทรงให้สิ่งสารพัดอยู่ใต้พระบาทพระคริสต์

และทรงตั้งพระองค์ไว้เป็นประมุขเหนือทุกสิ่งเพื่อคริสตจักร

23อันเป็นพระกายของพระองค์

ซึ่งบริบูรณ์ด้วยพระองค์ผู้ทรงให้ทุกสิ่งบริบูรณ์ในทุกทาง

## มีชีวิตในพระคริสต์

2 ส่วนท่านทั้งหลายได้ตายแล้วในการล่วงละเมิดและในความผิดบาป

2ซึ่งท่านเคยทำ เมื่อดำเนินชีวิตตามวิถีของโลกนี้

และวิถีของเจ้าแห่งย่านฟ้าอากาศ

ซึ่งเป็นวิญญาณที่บัดนี้ทำการอยู่ในบรรดาผู้ที่ไม่เชื่อฟัง

---

<sup>5</sup> 1:17 หรือ วิญญาณ

3 ครั้งหนึ่งเราเคยใช้ชีวิตร่วมกับพวกนั้นบำเรอค้นหาแห่งวิสัยบาปของเรา<sup>6</sup>  
สนองความอยากกับความคิดของมัน  
ตามวิสัยเราจึงควรแก่พระพิโรธเหมือนคนอื่น  
4 แต่เนื่องด้วยความรักใหญ่หลวงที่ทรงมีต่อเรา  
พระเจ้าผู้เปี่ยมด้วยพระเมตตาอันอุดม 5 จึงทรงให้เราใช้ชีวิตอยู่กับพระคริสต์  
แม้เมื่อเราได้ตายแล้วในบาป คือท่านทั้งหลายได้รับความรอดโดยพระคุณ  
6 และพระเจ้าทรงให้เราเป็นขึ้นมากับพระคริสต์ และในพระเยซูคริสต์  
ทรงให้เรานั่งในสวรรคสถานกับพระคริสต์ 7 เพื่อในยุคต่อๆ ไป  
พระองค์จะได้ทรงสำแดงความอุดมแห่งพระคุณอันหาใดเปรียบ  
ซึ่งได้ทรงแสดงด้วยในพระกรุณาที่มีต่อเราในพระเยซูคริสต์  
8 ด้วยว่าท่านทั้งหลายได้รับความรอดโดยพระคุณ ผ่านทางความเชื่อ  
ความรอดนี้ไม่ได้มาจากตัวท่านเอง แต่เป็นของประทานจากพระเจ้า  
9 มิใช่ความรอดโดยการประพฤติ เพื่อจะไม่มีใครรอดได้  
10 เพราะเราทั้งหลายเป็นผลงานของพระเจ้า  
ซึ่งทรงสร้างในพระเยซูคริสต์เพื่อให้ทำการดีที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ล่วงหน้า  
ให้เรากระทำ

### หนึ่งเดียวกันในพระคริสต์

11 เหตุฉะนั้นจงระลึกว่า แต่ก่อนท่านเป็นคนต่างชาติโดยกำเนิด  
และบรรดาผู้ที่เรียกตนเองว่า “ พวกที่เข้าสู่หนัด”  
(ซึ่งกระทำทางกายด้วยมือมนุษย์) เรียกท่านว่า “ พวกไม่เข้าสู่หนัด”  
12 จงระลึกว่าครั้งนั้น ท่านแยกจากพระคริสต์ ไม่ได้เป็นพลเมืองอิสราเอล  
และเป็นคนต่างด้าวอยู่นอกพันธสัญญาที่ทรงสัญญาไว้

---

<sup>6</sup> 2:3 หรือ เนื้อหนังของเรา

ไม่มีความหวังและอยู่ในโลกโดยปราศจากพระเจ้า 13แต่บัดนี้ในพระเยซูคริสต์  
ท่านทั้งหลายซึ่งเมื่อก่อนอยู่ไกลได้เข้ามาใกล้แล้วโดยพระโลหิตของพระคริสต์

14 ด้วยว่าพระองค์เองทรงเป็นสันติสุขของเรา

ผู้ทรงทำให้สองพวกกลายเป็นหนึ่งเดียวกัน

และทรงทำลายสิ่งกีดขวางคือปราการแห่งความเกลียดชังที่กีดกันลง

15โดยทรงล้มเลิกบทบัญญัติทั้งหมดของชาวยิว

จุดประสงค์ของพระองค์ก็เพื่อยุบสองฝ่ายและสร้างขึ้นใหม่เป็นหนึ่งเดียวในพร  
องค์ เช่นนี้แหละ จึงทรงทำให้มีสันติสุข

16และในกายเดี๋ยวนี้ทั้งสองพวกจึงกลับคืนดีกับพระเจ้าโดยไม้กางเขน

ซึ่งทำลายความเป็นศัตรูกันให้หมดสิ้นไป

17พระองค์เสด็จมาประกาศสันติสุขแก่ท่านทั้งหลายที่อยู่ไกล

และสันติสุขแก่ท่านทั้งหลายที่อยู่ใกล้

18เพราะโดยพระองค์เราทั้งสองพวกสามารถเข้าถึงพระบิดาโดยพระวิญญาณ  
องค์เดียวกัน

19 ดังนั้นท่านจึงมิใช่คนต่างดาวแปลกถิ่นอีกต่อไป

แต่เป็นพลเมืองเดียวกับประชากรของพระเจ้า

และเป็นสมาชิกในครอบครัวของพระเจ้า

20ท่านได้รับการสร้างขึ้นบนฐานรากแห่งเหล่าอัครทูตและผู้เผยพระวจนะ

โดยมีพระเยซูคริสต์เองเป็นศิลามุมเอก 21ในพระองค์

ทุกส่วนของอาคารทั่วทั้งหมดต่อกันสนิท

และประกอบกันขึ้นเป็นวิหารอันบริสุทธิ์ในองค์พระผู้เป็นเจ้า 22และในพระองค์

ท่านก็เช่นกัน

กำลังรับการทรงสร้างขึ้นด้วยกันให้เป็นที่ประทับซึ่งพระเจ้าทรงสถิตอยู่โดยพร  
ะวิญญาณของพระองค์

**พันธกิจของเปาโลเพื่อคนต่างชาติ**

3 ด้วยเหตุนี้ ข้าพเจ้าเปาโล ผู้เป็นนักโทษเพราะเห็นแก่พระเยซูคริสต์ เพื่อท่านผู้เป็นคนต่างชาติ

2 แน่ทีเดียว ท่านทั้งหลายยอมไต่ยินถึงภารกิจแห่งพระคุณของพระเจ้า ซึ่งประทานแก่ข้าพเจ้าเพื่อท่านแล้ว

3 อันได้แก่ข้อล้ำลึกซึ่งทรงสำแดงแก่ข้าพเจ้า ดังที่ข้าพเจ้าได้เขียนมาอย่างย่อๆ

4 เมื่อท่านอ่านแล้วจะสามารถเข้าใจถึงความรู้แจ้งของข้าพเจ้าในข้อล้ำลึกของ พระคริสต์ 5 ซึ่งในยุคก่อนๆ มิได้ทรงเปิดเผยแก่มนุษย์

ดังที่บัดนี้ทรงสำแดงโดยพระวิญญาณแก่เหล่าอัครทูตและผู้เผยพระวจนะผู้บริสุทธิ์ของพระเจ้า 6 ข้อล้ำลึกนี้คือ

โดยทางข่าวประเสริฐนั้นคนต่างชาติก็เป็นทายาทร่วมกับชนอิสราเอล

เป็นอวัยวะร่วมในกายเดียวกัน

และเป็นผู้มีส่วนร่วมในพระสัญญาในพระเยซูคริสต์

7

ข้าพเจ้าได้เป็นพันธกรแห่งข่าวประเสริฐนี้โดยของประทานแห่งพระคุณของพระเจ้าซึ่งประทานแก่ข้าพเจ้าด้วยฤทธิ์อำนาจของพระองค์

8 แม้ข้าพเจ้าต่ำต้อยกว่าผู้เล็กน้อยที่สุดในประชากรทั้งหมดของพระเจ้า

ข้าพเจ้าก็ได้รับพระคุณนี้

เพื่อประกาศแก่คนต่างชาติถึงความไพบูลย์อันสุดจะหยั่งได้ของพระคริสต์

9 และเพื่อแสดงให้เห็นถึงภารกิจแห่งข้อล้ำลึกนี้ ซึ่งตลอดยุคที่ผ่านๆ มาถูกปิดซ่อนไว้ในพระเจ้าผู้ทรงสร้างสรรพสิ่ง

10 ความตั้งใจของพระองค์คือบัดนี้จะสำแดงพระปรีชาญาณอันลึกซึ้งของพระเจ้าโดยทางคริสตจักร

1 ให้เหล่าเทพผู้ครองและเทพผู้ทรงอำนาจในสวรรค์สถานได้เห็น

11 ตามพระประสงค์นิรันดร์ของพระองค์

ซึ่งได้ทรงกระทำให้สำเร็จในพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา

12ในพระองค์และโดยความเชื่อในพระองค์

เราจึงเข้ามาหาพระเจ้าได้ด้วยเสรีภาพและความมั่นใจ

13ฉะนั้นข้าพเจ้าจึงขอท่านอย่าท้อใจเนื่องด้วยความทุกข์ยากของข้าพเจ้าเพื่อพวกท่าน ซึ่งเป็นสง่าราศีแก่ท่าน

### **ทูลอธิษฐานเพื่อพี่น้องชาวเอเฟซัส**

14 ด้วยเหตุนี้ ข้าพเจ้าจึงคุกเข่าลงต่อเบื้องพระพักตร์พระบิดา

15ผู้ทรงเป็นที่มาของนามแห่งตระกูลทั้งหมดของพระองค์<sup>7</sup>ในสวรรค์และที่แผ่นดินโลก

16ข้าพเจ้าอธิษฐานว่า จากความไพบูลย์อันทรงสิริของพระองค์

ขอให้พระองค์ทรงเสริมกำลังท่านด้วยฤทธานุภาพโดยทางพระวิญญาณของพระองค์ภายในท่าน

17เพื่อพระคริสต์จะทรงสถิตในใจท่านโดยทางความเชื่อ

และข้าพเจ้าอธิษฐานว่า เมื่อท่านหยั่งรากมั่นคงในความรักแล้ว

18ท่านพร้อมกับวิสุทธิชนทั้งปวงจะได้สามารถหยั่งถึงความรักของพระคริสต์ว่า

กว้าง ยาว สูง ลึกปานใด

19และซาบซึ้งในความรักนี้ ซึ่งเหนือกว่าความรู้

เพื่อท่านจะบริบูรณ์ด้วยความสมบูรณ์ทั้งสิ้นของพระเจ้า

20 บัดนี้ขอเทิดพระเกียรติพระองค์ผู้ทรงสามารถกระทำเกินกว่าที่เราจะทูล

ขอหรือคาดคิดได้ ตามฤทธานุภาพของพระองค์ซึ่งกระทำการอยู่ภายในเรา

21ขอพระสิริมีแด่พระองค์ ในคริสตจักร

และในพระเยซูคริสต์ตลอดทุกชั่วอายุคนสืบๆ ไปเป็นนิตย์! อ อ เ ม น

### **หนึ่งเดียวในพระกายพระคริสต์**

---

<sup>7</sup> 3:15 บิดาทั้งหมด

4 ฉะนั้นข้าพเจ้าผู้เป็นนักโทษเพื่อองค์พระผู้เป็นเจ้า  
จึงขอให้ท่านดำเนินชีวิตให้สมกับการทรงเรียกที่ท่านได้รับ  
2จงถ่อมใจและสุภาพอ่อนโยนในทุกด้าน  
จงอดทนอดกลั้นต่อกันและกันด้วยความรัก  
3จงเพียรพยายามรักษาความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในพระวิญญาณผ่านทาง  
พันธะแห่งสันติสุข 4มีกายเดียวและพระวิญญาณองค์เดียว  
เหมือนกับที่ทรงเรียกท่านมาสู่ความหวังเดียวเมื่อทรงเรียกท่าน  
5มีองค์พระผู้เป็นเจ้าองค์เดียว ความเชื่อเดียว บัพติศมาเดียว  
6มีพระเจ้าองค์เดียวผู้เป็นพระบิดาของทั้งปวง ผู้ทรงอยู่เหนือทั้งมวล ทัวทั้งสิ้น  
และในทั้งหมด  
7 แต่พระคุณนั้นประทานแก่เราแต่ละคนตามที่พระคริสต์ทรงจัดสรร  
8 ฉะนั้นจึงมีกล่าว<sup>8</sup>ไว้ว่า

“ เมื่อพระองค์เสด็จขึ้นสู่เบื้องสูง  
ทรงนำเชลยไปด้วย  
และประทานของประทานแก่มนุษย์” <sup>9</sup>

9 (ที่ว่า “ เสด็จขึ้น” นั้น ย่อมไม่อาจหมายความว่าเป็นอย่างอื่น  
นอกจากว่าพระองค์ได้เสด็จลงสู่เบื้องต่ำของโลกด้วย<sup>10</sup>

10 พระองค์ผู้เสด็จลงคือองค์เดียวกับที่เสด็จขึ้นสูงเหนือฟ้าสวรรค์ทั้งมวล  
เพื่อทรงเติมทั่วทั้งจักรวาลให้สมบูรณ์)

11 พระองค์เองทรงเป็นผู้ให้บางคนเป็นอัครทูต บางคนเป็นผู้เผยพระวจนะ

---

<sup>8</sup> 4:8 หรือ พระเจ้าจึงตรัส

<sup>9</sup> ส ด ด .68:18

<sup>10</sup> 4:9 หรือ ที่ลึกแห่งโลก



บางคน เป็นผู้เผยแพร่ข่าวประเสริฐ บางคนเป็นศิษยาภิบาลและอาจารย์  
12 เพื่อเตรียมประชากรของพระเจ้าสำหรับงานรับใช้

เพื่อว่าพระกายพระคริสต์จะได้รับการสร้างเสริมขึ้น

13 จนกว่าเราทั้งหมดบรรลุความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในความเชื่อ

และในความรู้ถึงพระบุตรของพระเจ้า จนเราเติบโตเป็นผู้ใหญ่

คือเต็มถึงขนาดความไพบูลย์ของพระคริสต์

14 เมื่อนั้นเราจะไม่เป็นทารกอีกต่อไป ถูกกระแสดัดไปซัดมา

ถูกพัดไปทางโน้นทางนี้

โดยลมปากแห่งคำสอนและโดยกลลวงอันฉ้อฉลแบบยลของมนุษย์

15 แต่โดยการพูดความจริงด้วยความรัก

เราจะเติบโตขึ้นในทุกสิ่งสู่พระองค์ผู้เป็นศีรษะคือพระคริสต์

16 จากพระองค์ทั่วทั้งกายซึ่งประสานและยึดเข้าด้วยกันโดยทุกเส้นเอ็นนั้น

เจริญเติบโตและสร้างเสริมตัวเองขึ้นในความรัก

ขณะที่แต่ละส่วนทำหน้าที่ของตน

### **ดำเนินชีวิตสมกับเป็นลูกแห่งความสว่าง**

17 ฉะนั้นข้าพเจ้าขอบอกและยืนยันกับท่านในองค์พระผู้เป็นเจ้าว่า

แต่นี้ไปท่านอย่าดำเนินชีวิตแบบคนต่างชาติอีกเลย ซึ่งคิดแต่สิ่งไร้สาระ

18 ความเข้าใจของเขามีมืดมัวไป และเขาแยกห่างจากชีวิตฝ่ายพระเจ้า

เนื่องด้วยความไม่รู้อันเนื่องมาแต่จิตใจที่แข็งกระด้างของเขา

19 เขาปราศจากความยั้งคิดใดๆ ปลอยตัวตามกามราคะ ลุ่มหลง

มัวเมาในความเสื่อมทราม ทุกแบบด้วยตัณหาไม่สิ้นสุด

20 ส่วนท่านไม่ได้เรียนรู้จักพระคริสต์อย่างนั้น 21 แน่ทีเดียว

ท่านได้ฟังเรื่องพระองค์และรับคำสอนในพระองค์ตามความจริงซึ่งอยู่ในพระเย

ชู 22 เกี่ยวกับวิถีชีวิตเดิมนั้น ท่านได้รับการสอนให้ทั้งตัวตนเก่าของท่าน

ซึ่งกำลังถูกทำให้เสื่อมโทรมไปโดยตัณหาอันล่อลวงของมัน

23 เพื่อรับการสร้างท่าทีความคิดจิตใจขึ้นใหม่ 24 และเพื่อสวมตัวตนใหม่  
ซึ่งพระเจ้าทรงสร้างขึ้นให้เป็นเหมือนพระองค์ในความชอบธรรมและความบริสุทธิ์  
ที่แท้จริง

25 เหตุฉะนั้นท่านทั้งหลายจงทิ้งสิ่งจอมปลอมเสีย และพูดความจริงต่อกัน  
เพราะเราทั้งปวงล้วนเป็นอวัยวะในกายเดียวกัน 26” ในยามโกรธ  
อย่ากระทำบาป” 11 อย่าให้ถึงดวงอาทิตย์ตกแล้วท่านยังโกรธอยู่  
27 และอย่าให้โอกาสแก่มาร 28 ผู้ที่เคยลักขโมยก็อย่าลักขโมยอีก  
แต่จงทำงานใช้มือของตนกระทำสิ่งที่มีประโยชน์  
เพื่อจะมีอะไรแบ่งปันให้คนขัดสน

29 อย่าหลุดปากเอ่ยสิ่งที่ไม่สมควร  
แต่จงกล่าววาจาอันเป็นประโยชน์เพื่อสร้างเสริมผู้อื่นขึ้นตามความจำเป็นของ  
เขา จะได้เป็นผลดีแก่ผู้ฟัง

30 และอย่าทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระเจ้าเสียพระทัย  
โดยพระวิญญาณนี้ทรงประทับตราท่านแล้วสำหรับวันแห่งการทรงไถ่ให้รอด  
31 จงขจัดความขมขื่นทั้งสิ้น ความกริ้วกราด และความโกรธแค้น  
การทะเลาะ และการนินทาว่าร้าย พร้อมทั้งการมุ่งร้ายทุกรูปแบบ  
32 จงเมตตาและสงสาร เห็นใจกันและกัน  
ให้อภัยต่อกันเหมือนที่พระเจ้าทรงอภัยท่านในพระคริสต์

5 เหตุฉะนั้นท่านทั้งหลายจงเลียนแบบพระเจ้าให้สมกับเป็นบุตรที่รัก  
2 และ จงดำเนินชีวิตในความรัก เหมือนดังที่พระคริสต์ทรงรักเราทั้งหลาย  
และประทานพระองค์เองเพื่อเรา

เป็นดั่งของถวายอันมีกลิ่นหอมและเครื่องบูชาแต่พระเจ้า

3 แต่ในท่ามกลางท่านทั้งหลาย  
อย่าให้มีแม้กระทั่งการเอ่ยถึงการผิดศีลธรรมทางเพศ ความไม่บริสุทธิ์ใดๆ

---

11 4:26 ส ด ด .4:4

หรือความโลภ เพราะเป็นสิ่งมีบังควรวในหมู่ประชากรบริสุทธิ์ของพระเจ้า  
4 ทั้งอย่าพูดหยาบโลนลามก เฮฮาไร้สาระ หรือตลกหยาบซ่า ซึ่งไม่สมควร  
แต่ให้ขอบพระคุณพระเจ้าดีกว่า 5 ท่านแน่ใจได้เลยว่า คนผิดศีลธรรม  
คนไม่บริสุทธิ์ หรือคนโลภ (คนเช่นนี้คือผู้กราบไหว้รูปเคารพ)  
เขาจะไม่มีส่วนใดๆ ในอาณาจักรของพระคริสต์ และของพระเจ้า<sup>12</sup>  
6 อย่าให้ผู้ใดล่อลวงท่านด้วยวาจาไร้สาระ เพราะเนื่องด้วยสิ่งเหล่านั้น  
พระพิโรธของพระเจ้าจึงมาถึงบรรดาผู้ที่ไม่เชื่อฟัง  
7 ฉะนั้นอย่าเป็นหุ้นส่วนกับคนเหล่านั้นเลย  
8 ด้วยว่าเมื่อก่อนท่านเป็นความมืด  
แต่เดี๋ยวนี้ท่านเป็นความสว่างในองค์พระผู้เป็นเจ้า  
จงดำเนินชีวิตอย่างลูกแห่งความสว่าง  
9 (เพราะผลแห่งความสว่างประกอบด้วยความดีทั้งปวง ความชอบธรรมทั้งมวล  
และความจริงทั้งสิ้น)  
10 จงหาให้พบว่าจะอะไรเป็นที่ชอบพระทัยองค์พระผู้เป็นเจ้า 11 อย่าเข้าส่วนใดๆ  
กับกิจกรรมของความมืดอันไร้ผล แต่จงเปิดโปงการเหล่านั้น  
12 เพราะเพียงเอ่ยถึงสิ่งซึ่งพวกที่ไม่ยอมเชื่อฟังแอบทำกันนั้นก็ยิ่งน่าอาย  
13 แต่ทุกสิ่งที่ถูกเปิดเผยโดยความสว่างก็เห็นกันแจ่มแจ้ง  
14 เนื่องจากความสว่างทำให้เห็นทุกสิ่งจะแจ้ง ด้วยเหตุนี้ จึงกล่าวกันว่า

“ โอ ผู้ที่หลับอยู่ จงตื่นขึ้น  
จงฟื้นขึ้นจาก ค ว า ม ต า ย  
และพระคริสต์จะทรงส่องสว่างแก่ท่าน”

---

<sup>12</sup> 5:5 หรือพระคริสต์และพระเจ้า

- 15 เหตุฉะนั้นท่านจงระมัดระวังในการดำเนินชีวิต  
อย่าดำเนินชีวิตแบบคนไร้ปัญญา แต่จงดำเนินชีวิตแบบคนมีปัญญา  
16จงรู้จักใช้ทุกโอกาส เพราะเวลานี้เป็นยุคอันเลวร้าย 17ฉะนั้นจงอย่าโง่เขลา  
แต่จงเข้าใจน้ำพระทัยขององค์พระผู้เป็นเจ้าว่าเป็นเช่นใด  
18และอย่าเมาเหล้าองุ่นซึ่งจะทำให้เสียคน แต่จงเปี่ยมด้วยพระวิญญาณ  
19จงสนทนากันด้วยเพลงสดุดี เพลงสรรเสริญและบทเพลงฝ่ายจิตวิญญาณ  
จงร้องและบรรเลงเพลงในใจถวายองค์พระผู้เป็นเจ้า  
20จงขอบพระคุณพระเจ้าพระบิดาสำหรับทุกสิ่งอยู่เสมอ  
ในพระนามขององค์พระเยซูคริสต์เจ้าของเรา  
21 จงยอมเชื่อฟังกันและกันเนื่องด้วยใจเคารพยำเกรงพระคริสต์

### สามิภรรยา

- 22 ผู้ที่เป็นภรรยา จงยอมเชื่อฟังสามิ เหมือนที่ยอมเชื่อฟังองค์พระผู้เป็นเจ้า  
23เพราะสามิเป็นศีรษะของภรรยา  
เหมือนพระคริสต์ทรงเป็นศีรษะของคริสตจักร ซึ่งเป็นพระกายของพระองค์  
ทั้งพระองค์ยังทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดของคริสตจักรด้วย  
24คริสตจักรยอมเชื่อฟังพระคริสต์อย่างไร  
ภรรยาก็ควรยอมเชื่อฟังสามิทุกเรื่องอย่างนั้น  
25 ผู้ที่เป็นสามิ จงรักภรรยาของตน  
เช่นเดียวกับที่พระคริสต์ทรงรักคริสตจักร  
และประทานพระองค์เองแก่คริสตจักร 26เพื่อทรงทำให้คริสตจักรบริสุทธิ์  
โดยชำระ 13ด้วยน้ำผ่านทางพระวจนะ  
27และเพื่อพระองค์จะได้มีคริสตจักรอันงามผ่องแผ้ว  
ปราศจากมลทินหรือริ้วรอย หรือตำหนิใดๆ แต่บริสุทธิ์ ไม่มีที่ติ 28เช่นนั้นแหละ

---

13 5:26 โดยได้ชำระ

สามีจึงควรรักภรรยาของตนเหมือนรักกายของตนเอง  
ผู้ที่รักภรรยาก็รักตนเอง 29ท้ายที่สุด ไม่มีใครเกลียดชังกายของตนเอง  
มีแต่เลี้ยงดูทนุถนอม เหมือนดังที่พระคริสต์ทรงกระทำแก่คริสตจักร  
30 ด้วยว่าเราทั้งหลายเป็นอวัยวะแห่งพระกายพระองค์  
31” เพราะเหตุนี้ชายจึงละจากบิดามารดา ไปรักใคร่ผูกพันกับภรรยา  
และทั้งสองจะเป็นเนื้อเดียวกัน”<sup>14</sup> 32 ตรงนี้เป็นความลับลึกลับอันลึกซึ้ง  
แต่ข้าพเจ้ากำลังพูดถึงพระคริสต์กับคริสตจักร 33 อย่างไรก็ตาม  
พวกท่านแต่ละคนต้องรักภรรยาของตนเหมือนที่รักตนเองด้วย  
และภรรยาก็ต้องเคารพสามีของตน

### บุตรกับบิดามารดา

6 ผู้ที่เป็นบุตร จงเชื่อฟังบิดามารดาในองค์พระผู้เป็นเจ้า  
เพราะนี่เป็นสิ่งที่ถูกต้อง  
2” จงให้เกียรติบิดามารดาของเจ้า” นี่เป็นพระบัญญัติข้อแรกที่มีพระสัญญาไว้ด้วย  
3” เพื่อเจ้าจะอยู่เย็นเป็นสุขและมีชีวิตยืนยาวในโลก”<sup>15</sup>  
4 ผู้ที่เป็นบิดา อย่าย่ำไวโธสะบุตรของตน  
แต่จงอบรมเลี้ยงดูโดยการฝึกฝนและสั่งสอนตามแนวขององค์พระผู้เป็นเจ้า

### ทาสกับนาย

5 ผู้ที่เป็นทาส  
จงเชื่อฟังเจ้านายฝ่ายโลกด้วยความเคารพยำเกรงและด้วยความจริงใจ  
เหมือนที่ท่านเชื่อฟังพระคริสต์

---

<sup>14</sup> 5:31 ป ลู ก .2:24

<sup>15</sup> 6:3 ฉ ธ บ .5:16

6 ไม่เพียงแต่เชื่อฟังเจ้านายต่อหน้าเพื่อเอาใจเขา

แต่ให้เป็นเสมือนทาสของพระคริสต์

คือกระทำตามน้ำพระทัยของพระเจ้าจากใจของท่าน

7 จงรับใช้ด้วยความเต็มใจราวกับกำลังรับใช้องค์พระผู้เป็นเจ้า มิใช่มนุษย์

8 เพราะท่านรู้ว่า

องค์พระผู้เป็นเจ้าจะทรงปูนบำเหน็จความดีความชอบแก่ทุกคนที่ทำดี

ไม่ว่าคนนั้นจะเป็นทาสหรือเป็นไท

9 ผู้ที่เป็นนาย จงปฏิบัติต่อทาสในท่านองเดียวกัน อย่าข่มขู่เขา

ในเมื่อรู้ว่าพระองค์ผู้ทรงเป็นองค์เจ้านายทั้งของเขาและของท่านนั้นอยู่ในสวรรค์ และพระองค์ไม่ทรงล่าเอียงเข้าข้างใคร

### ยุทธภักษ์ของพระเจ้า

10 สุดท้ายนี้

จงเข้มแข็งในองค์พระผู้เป็นเจ้าและในฤทธานุภาพยิ่งใหญ่ของพระองค์

11 จงสวมยุทธภักษ์ทั้งชุดของพระเจ้า

เพื่อท่านจะยืนหยัดต่อสู้แผนการทั้งหลายของมารได้

12 ด้วยว่าเรามีได้ต่อสู้กับเนื้อหนังและเลือด แต่ต่อสู้กับเหล่าเทพผู้ครอง

เทพผู้ทรงอำนาจ เทพผู้ทรงเดชานุภาพของโลกอันมืดมนนี้

และต่อสู้กับเหล่าวิญญาณชั่วในย่านฟ้าอากาศ

13 ฉะนั้นจงสวมยุทธภักษ์ทั้งชุดของพระเจ้า

เพื่อท่านจะยืนหยัดรับมือได้เมื่อถึงวันอันชั่วร้าย

และหลังจากท่านได้ผ่านทุกอย่างแล้วท่านก็ยังยืนหยัดอยู่ได้ 14 ด้วยเหตุนี้

จงยืนมั่นเอาความจริงคาดเอาไว้ ใช้ความชอบธรรมเป็นเกราะกำบังอก

15 สวมรองเท้าคือความพร้อมอันเนื่องมาจากข่าวประเสริฐแห่งสันติสุข

16 พร้อมกับทั้งหมดนี้

จงยึดความเชื่อเป็นโล่ซึ่งจะใช้ดับลูกศรเพลิงทั้งปวงของมารร้ายได้

17สวมความรอดเป็นหมวกเหล็ก และถือดาบแห่งพระวิญญาณ

คือพระวจนะของพระเจ้า

18และจงอธิษฐานในพระวิญญาณทุกโอกาสด้วยการอธิษฐานและการทูลขอกทุก  
รูปแบบ โดยคำนึงถึงสิ่งนี้ จงตื่นตัวและอธิษฐานเพื่อวิสุทธิชนทั้งปวงเสมอ

19 ขอให้อธิษฐานเพื่อข้าพเจ้าด้วย เพื่อว่าเมื่อใดที่ข้าพเจ้าเอ่ยปาก  
จะได้รับถ้อยคำซึ่งทำให้ข้าพเจ้าประกาศข้อล้ำลึกแห่งข่าวประเสริฐอย่างไม่หวั

น เ ก ร ง 20เนื่องด้วยข่าวประเสริฐนี้ ข้าพเจ้าจึงเป็นทูตที่ถูกล่ามโซ่อยู่

จงอธิษฐานให้ข้าพเจ้าประกาศข่าวประเสริฐอย่างไม่หวั่นเกรง

ดังที่ข้าพเจ้าสมควรจะ ะ ท ำ

### คำลงท้าย

21 ทิติกัส น้องที่รัก ผู้รับใช้ที่สัตย์ซื่อในองค์พระผู้เป็นเจ้า

จะเล่าทุกอย่างให้ท่านฟัง เพื่อท่านจะได้ทราบด้วยว่าข้าพเจ้าเป็นอย่างไร

และกำลังทำอะไรอยู่

22ที่ข้าพเจ้าจะส่งเขาไปหาท่านก็เพราะจุดประสงค์ข้อนี้เองคือเพื่อให้ท่านทราบ

ว่า พวกเราเป็นอยู่อย่างไร และเพื่อเขาจะได้หนุนใจท่าน

23 ขอสันติสุข และความรักด้วยความเชื่อจากพระเจ้า

พระบิดาและจากองค์พระเยซูคริสต์เจ้ามีแก่พี่น้องทั้งหลาย

24ขอพระคุณดำรงอยู่กับคนทั้งปวงที่รักองค์พระเยซูคริสต์เจ้าของเราด้วยความ

รักอันมิรู้เสื่อมสลาย