

कलस्सीहरूलाई पावलको पत्र

१ ख्रीष्ट येशूको प्रेरित* पावलबाट। म एक जना प्रेरित हुँ किनकि परमेश्वरले यही चाहनु भयो।

तिमोथी ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाइबाट पनि।

२ कलस्सेमा बस्ने जो ख्रीष्टमा भएका पवित्र र विश्वासी दाज्यू-भाइ विदी-बहिनीहरूलाई। तिमीहरूलाई हाम्रा पिता परमेश्वरबाट अनुग्रह र शान्ति मिलोस।

३ जब हामी तिमीहरूको लागि प्रार्थना गर्छौं, परमेश्वरलाई, जो हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टका पिता हुन, सधैं धन्यवाद चढाउँछौं। ४ हामी परमेश्वरलाई धन्यवाद दिन्छौं किन कि ख्रीष्ट येशूमा तिमीहरूको विश्वास र परमेश्वरका सबै जनहरूमा प्रेम भएको कुरा हामीले सुन्यौं। ५ तिमीहरूमा आशा भएको कारणले नै तिमीहरूको ख्रीष्टमा विश्वास छ र परमेश्वरका सबै जनहरूलाई तिमीहरू प्रेम गर्छौं। तिमीहरूले आशा गरेको कुरो तिमीहरूका लागि स्वर्गमा सँचैर राखिएको छ भन्ने तिमीहरू जान्दछौं। तिमीहरूले यो आशा बारे सत्य शिक्षाबाट सुसमाचार सिक्नु जुन तिमीहरूलाई भनिएको छ। ६ संसारको जम्मै कुनाहरूमा त्यस सुसमाचारले आशिष र फलहरू ल्याउँदै छ। त्यो सुसमाचार सुनेपछि र परमेश्वरको अनुग्रह बारे सत्य कुरो बुझे पछि तिमीहरूले पनि त्यही अनुभव गरिरहेका छौं। ७ परमेश्वरको अनुग्रह बारे तिमीहरूले इपाफ्रासबाट सिकेका छौं। इपाफ्रास हामीसँगै काम गर्छन्, अनि हामी उसलाई माया गर्छौं। हाम्रा लागि उनी ख्रीष्टका विश्वासी सेवक हुन्। ८ पवित्र आत्माबाट तिमीहरूले पाएको प्रेमको बारेमा इपाफ्रासले हामीलाई बताए।

९ तिमीहरूको बारेमा यी सब कुराहरू हामीले सुनेको दिनदेखि, हामी तिमीहरूको लागि लगातार प्रार्थना गरिरहेका छौं। हामी निम्नलिखित कारणहरूको लागि प्रार्थना गर्छौं:

परमेश्वरको इच्छा अनुसार जम्मै कुराहरूमा तिमीहरूको परिपक्व ज्ञान होस, आत्मिक कुराहरू बुझ्नलाई ज्ञान र शक्ति बढोस,

१० तिमीहरू यस्तो तरहले बाँच्न सक् कि तिमीहरूले प्रभुमा गौरव ल्याउने छौं अनि प्रत्येक तरिकाले उहाँलाई खुशी पार्नेछौं। तिमीहरूले सबै असल गर्ने छौं अनि परमेश्वरको ज्ञानमा विकसित हुन सक्छौं।

११ तिमी परमेश्वरको गौरवमय शक्तिले शक्तिशाली बन्न सक्ने छौं ताकि तिमी धैर्य हुनेछौं अनि सबै कष्टहरू सहन सक्ने छौं।

तब तिमीहरू खुशी हुन सक्छौं। १२ अनि तिमीले पितालाई धन्यवाद चढाउँने छौं, जसले तिमीलाई परमेश्वरका मानिसहरू जो प्रकाशमा बाँच्छन् परमेश्वरले तिनीहरूको निम्ति तयार गरेका चीजहरूमा भाग लिन योग्य गराउनु भयो। १३ अँध्यारोको शक्तिबाट परमेश्वरले हामीलाई मुक्त गर्नु भएको छ। अनि उहाँले हामीलाई आफ्ना प्यारा पुत्रको राज्यमा ल्याउनु भएको छ। १४ हामीलाई उहाँले मुक्त पार्नु भयो अनि उहाँमा हाम्रो पापहरू माफ गरिएकोछ।

जब हामी ख्रीष्टलाई हेर्दछौं, हामी उहाँमा परमेश्वर पाउँछौं

१५ परमेश्वरलाई कसैले देख्न सक्दैन। तर परमेश्वर हुबहु येशू हुनुहुन्छ। सृष्टिका सम्पूर्ण थोकमाथि येशू शासक हुनुहुन्छ। १६ उहाँकै शक्तिद्वारा सारा थोक सिर्जित छ स्वर्ग र पृथ्वीका कुराहरू, दृश्य र अदृश्य कुराहरू, सिंहसम अथवा शक्तिहरू, शासकहरू अथवा अधिकारहरू, यी सब कुराहरू ख्रीष्टद्वारा अनि ख्रीष्टकै निम्ति बनाइएका हुन्। १७ सबै चीजहरू बनिनु अघि पनि ख्रीष्ट हुनुहुन्थ्यो। अनि उहाँ द्वारा प्रत्येक चीज एक साथ

प्रेरित येशूले आफ्नो खास सहायक चुनु भएको मानिस।

राखिएको छ चालु रहन। ^{१८}ख्रीष्ट शरीरको शिर हुनुहुन्छ। शरीर मण्डली हो। अनि उहाँ प्रभु* हुनुहुन्छ जो मृत्युबाट बौद्धाइनिएको थियो। यसैले सबै कुरामा येशू नै एक अति महत्वपूर्ण हुनु हुन्छ। ^{१९}यो परमेश्वरको इच्छा थियो कि उनको सम्पूर्णता ख्रीष्ट मै बाँचिरहोस्। ^{२०}अनि यो परमेश्वरको इच्छा थियो कि उहाँले स्वर्ग अनि पृथ्वीको जम्मै वस्तुहरू ख्रीष्ट मार्फत फेरि उहाँमा ल्याउने। क्रूसमा परमेश्वरले ख्रीष्टको रगतबाट शान्ति ल्याउनु भयो।

^{२१}एक समय तिमीहरू परमेश्वरदेखि अलग गरिएका थियौ। तिमीहरूको दुष्ट कर्महरू जो परमेश्वर विरोधी रहेको कारणले तिमीहरू परमेश्वरका शत्रु थियौ। ^{२२}तर ख्रीष्टले तिमीहरूलाई फेरि परमेश्वरको मित्र बनाइदिनु भएकोछ, आफ्नो मृत्युद्वारा त्यो गर्नुभयो जब उहाँ शरीरमा हुनुहुन्थ्यो। परमेश्वरको अघि तिमीहरूलाई पवित्र, निष्कलंक अनि कुनै प्रकारले तिमीलाई निन्दारहित बनाई उभ्याउनुलाई उहाँले त्यसो गर्नु भयो। ^{२३}तिमीहरूले सुनेको सुसमाचारमा विश्वास गर्खौ भने ख्रीष्टले यसो गर्नु हुनेछ। तिमीहरू आफ्नो विश्वासमा दृढ र निश्चल बस्नु पर्छ। सुसमाचारले दिएको आशाबाट नडग। त्यही सुसमाचार संसारका सबै मानिसहरूलाई सुनाइएको छ। म, पावल त्यही सुसमाचारको सेवक हुँ।

मण्डलीको लागि पावलको काम

^{२४}तिमीहरूका लागि दुःखहरू उठाउनु परेकोमा म खुशी छु। ख्रीष्टको शरीरले दुःख झेल्नु पर्ने अझै धेरै छ। जो मेरो शरीरले पाउने पर्ने कष्टहरू हुन म ग्रहण गरिरहेकोछु। म उहाँको शरीर-मण्डलीको निम्ति दुःख उठाउँछु। ^{२५}म मण्डलीको सेवक बनै किन कि परमेश्वरले मलाई एक विशेष काम गर्न भनी अहाउनु भयो। यस कामले तिमीहरूलाई नै सहायता गर्नेछ। परमेश्वरको संदेश सम्पूर्ण रूपले बताउनु मेरो काम हो। ^{२६}यो गोप्य सत्य शुरूदेखि नै सबै मानिसहरूबाट लुकाइएको थियो। तर अब परमेश्वरको पवित्र जनलाई यो गोप्य सत्य प्रकट गराइएको छ। ^{२७}त्यो धनी र महिमामयी सत्य आफ्ना मानिसले जानुन् भन्ने निश्चय परमेश्वरले गर्नुभयो। त्यो महान सत्य सबै जातिहरूको लागि हो। अनि उहाँ सत्य हुनुहुन्छ ख्रीष्ट स्वयं, जो तिमीहरू सबैमा हुनुहुन्छ।

परमेश्वरको महिमामा भागीदारी हुनु उहाँ हाम्रो एक आशा हुनुहुन्छ। ^{२८}यसैले हामी ख्रीष्ट बारे लगातार भनिरहन्छौं। हरेक मानिसलाई सम्झाउनु र हरेकलाई शिक्षा दिनु हामी सम्पूर्ण ज्ञानलाई काममा लगाउँछौं ताकि प्रत्येक व्यक्तिलाई ख्रीष्टमा परिपक्व बनाई परमेश्वर अघि ल्याउनु सकौं। ^{२९}यसो गर्न, म ख्रीष्टले दिनुभएको तेज अनि शक्तिलाई काममा लाउँदै संघर्ष अनि काम गर्छु। मेरो जीवनमा त्यही शक्तिले काम गर्छ।

२ तिमीहरूलाई सहायता गर्न म भ्रममदूर कोशिश गर्दैछु भन्ने कुरो जनाउन चाहन्छु। अनि म अरूको साथ सँधैँ लाओडिसियामा मानिसहरूलाई सहायता गर्ने प्रगाड कोशिशमा छु जसले मलाई देखेकै छैन। ^३म तिमीहरूलाई दृढ र प्रेमले संगठित बनाउन चाहन्छु। म तिमीहरूलाई दरिलो विश्वासमा धनी बनाउन चाहन्छु जुन समझदारीबाट आउँदछ। मेरो भन्नुको तात्पर्य हो परमेश्वरले प्रकट गरेको गोप्य सत्य तिमीहरूले पूर्णरूपले जानु पर्छ। त्यो सत्य ख्रीष्ट स्वयं हुनुहुन्छ। ^४ज्ञान र बुद्धिको सारा भण्डारहरू ख्रीष्टमा गुप्तरूपले राखिएको छ।

^५म तिमीहरूलाई यी कुराहरू भन्दैछु ताकि कसैले पनि तिमीहरूलाई प्रभावपूर्ण तर्कमा मूर्ख बनाउनु नसक्नु। ^६म तिमीहरूसित त्यहाँ छैन तर मेरो हृदय त्यहाँ छ। तिमीहरूले असल जीवनधान्न शुरू गरेको र ख्रीष्टमा दरिलो विश्वास राखेको देखेर म आनन्दित छु।

ख्रीष्टमा स्थिर होऊ

^७तिमीहरूले ख्रीष्ट येशूलाई प्रभुको रूपमा पायो। उहाँमै बस। ^८तिमीहरू ख्रीष्टमा जरा गाड अनि तिमीहरूको उसलाई घडेरी हुन देऊ। जसले कि तिमीहरूलाई सत्य सिकायो, त्यस विश्वासमा दृढ अनि विश्वासी बन अनि सधैं परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाऊ।

^९सतर्क बन ताकि कसैले भूठो र व्यर्थका विचारले तिमीहरूलाई धोका नदिवोस। त्यस्ता विचारहरू मानिसबाट आउँछन्, अनि ख्रीष्टबाट होइन। त्यस्ता विचारहरू संसारका मानिसहरूको अयोग्य विचार हुन्। ^{१०}परमेश्वरको सम्पूर्णता ख्रीष्टमा शारीरिक रूपमा छ। ^{११}अनि ख्रीष्टमा तिमीहरू पूर्ण छौ। जो सबै शासक र शक्तिहरूका शिर हुनुहुन्छ।

^{१२}ख्रीष्टमा तिमीहरूको भिन्नै खतना गरियो। यस्तो खतना मानिसबाट गरिँदैन। मेरो मतलब, तिमीहरू आफ्नो पापपूर्ण प्रकृतिको शक्तिबाट मुक्त गरिएकाछौ।

ख्रीष्टले गर्नु हुने खतना यस्तो प्रकृतिको हुन्छ।^{१२} यस्तो भयो जब तिमीहरू बप्टिस्माको माध्यम ख्रीष्टसित गाडिएका थियौं अनि उहाँसितै बौराई उठाइयो किनभने परमेश्वरको शक्तिमा तिमीहरूले विश्वास गरेका छौं। ख्रीष्टलाई मृत्युदेखि उठाएर परमेश्वरले आफ्नो शक्ति देखाउनु भयो।^{१३} तिमीहरूको पापहरूको कर्मले गर्दा अनि आफ्नो पापमय प्रकृतिबाट मुक्त नभएकाले गर्दा तिमीहरू मरेका थियौं। तर परमेश्वरले तिमीहरूलाई ख्रीष्टसितै जीवित तुल्याउनु भयो अनि हाम्रा सम्पूर्ण पापहरूलाई क्षमा गर्नु भयो।^{१४} हामी ऋणी छौं किन कि हामीले परमेश्वरको नियम तोडेका थियौं। त्यस ऋण-पत्रमा नियमको सूची थिएन जुन हामीले मानेका थिएनौं। तर परमेश्वरले हामीलाई त्यस ऋणदेखि पनि मुक्त परिदिनु भयो। परमेश्वरले त्यो ऋण लगेर क्रूसमा ठोकिदिनु भयो।^{१५} परमेश्वरले आत्मिक शक्ति र अधिकारहरूलाई जित्नुभयो। क्रूसले परमेश्वर विजयी बन्नुभयो अनि ती अधिकारहरू, शक्तिहरूलाई परास्त गर्नुभयो। तिनीहरू शक्तिहीन थिए, भन्ने कुरो परमेश्वरले संसारलाई देखाउनु भयो।

मानिसहरूले बनाएको नियमहरू नमान

^{१६} यसकारण तिमीहरूको खाना पिना अथवा यहूदी दस्तुरहरूको विषयमा कसैले आलोचना नगरोस (उत्सव, औंसी पर्व* अथवा शवाथको दिन*)।^{१७} पहिले यी चीजहरू भविष्यमा हुने कुराहरूको छाया थियो। ती चीजहरू ख्रीष्टमा नै भेटिन्छ।^{१८} कसै-कसैले वहना गर्न मन पराउछन् अनि कसैले स्वर्गदूतहरूको आराधना गर्न मन पराउँछन्। तिनीहरू भन्छन् तिनीहरूले दर्शनहरू देखेका छन्। तिनीहरूलाई भन्ने अनुमति दिनु हुँदैन, “तिमीहरू भूल बाटोमा छौं, किनभने तिमीहरू यी चीजहरू गर्दैनौं।”^{१९} ती मानिसहरू ख्रीष्टको अधीनमा रहन रूचाउँदैनन्। सम्पूर्ण शरीर ख्रीष्टमा भर पर्छ। ख्रीष्टकै कारणले शरीरका जम्मै अंगहरू एक-अर्काका लागि याद गर्छन औं सहायता गर्छन। यसले शरीरलाई शक्तिशाली बनाउँछ अनि एक साथ राख्छ। अनि शरीर परमेश्वरले इच्छा गरे भैं बढ्छ।

औंसीको पर्व यहूदी महीनाको पहिलो दिन। यो यहूदीहरूको लागि पवित्र दिन थियो।

शवाथ हप्ताको सातौं दिन। यहूदीहरूको लागि यो विशेष धार्मिक दिन थियो।

^{२०} तिमीहरू ख्रीष्टसितै मरेका छौं र संसारका व्यर्थका नियमहरूबाट मुक्त बनेका छौं। त्यसकारण अब तिमी यही संसारको हौं भन्ने अभिनय किन गर्छौं? म के भन्छु भने यस्तो नियमहरू किन मानिरहेका छौं? ^{२१} “यो नखाऊ”, “त्यो नचाख”, “त्यो नछुव” भन्ने! ^{२२} यी जम्मै संसारिक नियमहरू यस्ता चीजहरूसँग सम्बन्धित छन् जो एक पल्ट व्यवहार गर्दा शेष हुन्छ। यी त मानिसहरूका निर्देशन र आज्ञाहरू हुन्, परमेश्वरका होइनन्। ^{२३} यस्ता नियमहरू सुन्दर र बुद्धिमानी देखिन्छन्, तापनि यी मानिसले बनाएको धर्मका अंगहरू हुन्। यसले मानिसहरूलाई विनम्र बनिएको बहना गर्छ, अनि शरीरलाई दुःख दिन्छ। तर धर्मले मानिसलाई तिनीहरूको पापमय प्रकृतिले चाहेको दुष्ट कुराहरू गन्देखि रोक्दैन।

ख्रीष्टमा तिम्रो नयाँ जीवन

३ जब तिमीहरू मृत्युबाट ख्रीष्टसितै उठाइयो स्वर्गका ती वस्तुहरू पाउने कोशिश गर जहाँ परमेश्वरको दाहिने तर्फ ख्रीष्टलाई बसाइएकोछ।^२ स्वर्गकै कुराहरू मात्र सोच, पार्थिव होइन।^३ तिमीहरूको पुरानो पापमय जीवन मरिसकेको छ, अनि तिमीहरूको वर्तमान नयाँ जीवन परमेश्वरमा ख्रीष्टसित छ।^४ ख्रीष्ट तिम्रो जीवन हो। जब उहाँ आउनु हुन्छ, तिमीहरू उहाँसितै महिमामा देखा पर्नेछौं।

^५ यसकारण सबै कुकर्महरूलाई आफ्नो जीवनदेखि पन्छाइदेऊ-जस्तो व्यभिचार, अशुद्धता, कुइच्छा, लोभ जुन मूर्ति पूजा जस्तै हो।^६ यस्ता कुराहरूले आज्ञा नमान्नेहरू माथि परमेश्वरलाई रिस उठाउँछ।*^७ अधि-अधि तिमीहरू पनि यस्तै कर्म गर्दै यसरी नै जीवन बिताउँथ्यौं।

^८ तर अब यी कुराहरूलाई आफ्नो जीवनदेखि अलग राख। रिस, क्रोध, डाह, निन्दा अनि बातचीत गर्दा हुँदी लाजलाग्दो शब्दहरूको प्रयोग नगर।^९ तिमीहरू आपस्तमा भूटो नबोल। किन? किन कि तिमीहरूले आफ्ना पापमय जीवन र त्यस जीवनसँग चल्ने कुरोहरू पर्याँकी सकेका छौं।^{१०} अब तिमीहरू नयाँ जीवनमा बाँच्न थालेका छौं। नयाँ जीवनमा तिमीहरू लगातार नयाँ भई रहने छौं। तिमीहरू आफ्नो विधाता भैं बन्दैछौं। यस नयाँ जीवनले तिमीहरूलाई परमेश्वरलाई साँचो रूपमा चिनाउन लैजाने छ।^{११} यस नयाँ जीवनमा ग्रीक र **पद ६** केही ग्रीक प्रतिहरूमा यी शब्द जोडिएका छन्: “तिनीहरूका विरुद्ध जो परमेश्वरको आज्ञालाई भन्दैनन्।”

यहूदीहरू बीच कुनै भिन्नता छैन। खतना गरेका र नगरेका मानिसहरू अथवा विदेशी वा सिथियान बीच कुनै अन्तर छैन। कमरा र फुक्का मानिस बीच कुनै फरक छैन। तर ती सब विश्वासीहरूमा ख्रीष्ट हुनु हुन्छ र ख्रीष्ट नै सर्वोपरी हुनुहुन्छ।

^{१३}परमेश्वरले तिमीहरूलाई छान्नुभयो र पवित्र बनाउनु भयो। उहाँले तिमीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। यसर्थ तिमीहरूमा कोमल मायाहरू, दया, मनको नम्रता, दीनता अनि धैर्य हुनु पर्छ र धैर्यवान बन। ^{१३}एक-अर्कामा सहनशील होऊ। यदि कसैको कसैमाथि नालिस भए उसलाई माफ देऊ। तिमीले अरूलाई क्षमा देऊ जसरी प्रभुले तिमीलाई क्षमा दिनु भयो। ^{१४}यी सबै गर अनि सबभन्दा मुख्य कुरो आपस्तमा प्रेम गर। यो प्रेम नै हो जेले तिमीहरूलाई पक्का एकतामा रहन एकत्रित गरायो। ^{१५}ख्रीष्टको शान्तिले तिमीहरूको हृदयलाई नियन्त्रण गरेको। तिमीहरूले शान्ति पाऊ भनी एउटै शरीरमा* बोलाइएका छौ। सदा सर्वदा धन्य होऊ। ^{१६}ख्रीष्टको संदेश तिमीहरूभित्र समृद्ध भावमा रहेोस्। एक-अर्कामा शिक्षा दिनु र दृढ बनाउन सम्पूर्णा बुद्धि खटाऊ। परमेश्वरलाई हृदयले धन्यवाद चढाउँदै भजन, गीत र आत्मिक स्तुतिहरू गाऊ। ^{१७}तिमीहरू जे पनि बोल्छौ, जे गर्छौ तिमी प्रभु येशूको लागि गर येशूद्वारा पिता परमेश्वरलाई धन्यवाद देऊ।

अरूसित तिमी नयाँ जीवन

^{१८}पत्नीहरू, आफ्ना पतिका अधीनमा रहौ। प्रभुका अनुयायीहरूको लागि यो ठिक हो।

^{१९}पतिहरू, तिमीहरूका पत्नीहरूलाई प्रेम गर, अनि उनीहरू प्रति कोमल बन।

^{२०}बालकहरू, तिमीहरूका आमा-बाबुले भनेको प्रत्येक कुरो मान। यसले प्रभुलाई खुशी तुल्याउँछ।

^{२१}पिताहरू, तिमीहरूका बालकहरूलाई निराश नतुल्याऊ। यदि तिमीहरूलाई खुशी पार्न कठिन परे, तिनीहरूले चेष्टा छाड्नेछन्।

^{२२}सेवकहरू, हर कुरामा आफ्नो संसारिक मालिकहरूले भनेको मान। मालिकहरूको अनुपस्थितिमा पनि इमान्दारी सित काम गर। किनभने तिमीहरू मानिसहरूलाई खुशी पार्न चेष्टा गरिरहेका छौ। तिमीहरू प्रभु स्वयंलाई खुशी पार्न चेष्टा गरिरहेका छौ। यसकारण इमान्दारीपूर्वक आज्ञा

शरीर ख्रीष्टको आत्मिक शरीर, जसको अर्थ मण्डली अथवा उहाँको मानिसहरू।

पालन गर किन कि तिमीहरूले प्रभुलाई सम्मान गर्दछौ। ^{२३}काम जस्तो सुकै होस्, तिमी योग्यताले भेटे सम्म राम्रो गर। प्रभुको सेवा गर्दछौ त्यस प्रकारले गर, अनि मानिसलाई होइन। ^{२४}याद राख, परमप्रभुले तिमीहरूलाई पुरस्कार दिनुहुनेछ। उहाँले आफ्ना मानिसहरूलाई के दिने प्रतिज्ञा गर्नु भएको छ त्यो तिमीलाई दिनु हुनेछ। तिमीहरूले प्रभु ख्रीष्टको सेवा गर्दछौ। ^{२५}याद गर कसैले भूल गरे, त्यही अनुसार उसले दण्ड भोग्नु पर्नेछ। प्रभुले हरेकलाई एक समान व्यवहार गर्नुहुनेछ।

४ मालिकहरू, आफ्ना सेवकहरूलाई काम अनुसार जे उचित र राम्रो छ देऊ। याद राख कि स्वर्गमा तिमी पनि मालिक हुनुहुन्छ।

ख्रीष्टियनहरूलाई पावल केही गर्नालाई सल्लाह दिन्छ

^३आफैलाई प्रार्थनामा अर्पण गर। अनि जब प्रार्थना गर्छौ सधैं परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाऊ। ^३हाम्रो लागि पनि प्रार्थना गर। परमेश्वरलाई प्रार्थना गर कि उहाँले उहाँको संदेश मानिसहरूलाई भन्ने मौका हामीलाई दिऊन। प्रार्थना गर कि परमेश्वरले ख्रीष्ट बारेमा खोली दिनु भएको साँचो रहस्य प्रचार गर्न हामी योग्य हुन सकौं। म कैदमा छु किन कि म यो सत्य सिकाउँछु। ^५तिमीहरू प्रार्थना गर्न सक्छौ कि स्पष्ट सत्य म मानिसहरूलाई व्याख्या गर्न योग्य बनौं। मैले त्यही गर्नु परेको छ।

^५अविश्वासीहरूसित व्यवहार गर्ना बुद्धिमानी होऊ। सर्वोत्तम तरिकामा तिमीलाई दिइएको अवसरहरू उपयोग गर। ^६जब तिमी बात माछौ नम्रता र बुद्धिमानीसित व्यवहार गर। बन। यस प्रकारले हरेक मानिसलाई ठीकसित उत्तर दिनु तिमीहरू योग्य हुनेछौ।

पावलका साथीहरूको समाचार

^७टाइकिक्स ख्रीष्टमा मेरा प्रिय भाइ हुन्। प्रभुमा उनी एक विश्वासी सेवक र मेरा सहकर्मी हुन्। मसित घटेका सबै कुराहरूको बारेमा उनले तिमीहरूलाई भन्ने छन्। ^८त्यसैले म उनलाई तिमीहरूकाहां पठाउँदैछु। हामी के-कस्तो अवस्थामा बाँचिरहेका छौं, त्यो तिमीहरूले जान भन्ने म चहान्छु। तिमीहरूको उत्साहको निमित्त उनलाई पठाउँदैछु। ^९ओनेसिमससित उनी आउँदैछन्। ओनेसिमस एकजना र विश्वासयोग्य अनि प्यारो भाइ

हुन्। उनी तिमीहरूकै समूहका हुन्। टाइकिकस, ओनेसिमसले तिमीहरूलाई यहाँको जम्मै हालखबर भन्नेछन्।

^{१०}अरिस्तार्खसले नमस्कार पठाएका छन्। उनी पनि मसितै कैदमा छन्। अनि बर्णाबासका काकाका छोरा भाइ मर्कूसले पनि नमस्कार भनेका छन्। मर्कूसको विषयमा तिमीलाई निर्देशन दिएकोछु। यदि उनी आए भने उनलाई स्वागत गर्नु। ^{११}येशूले (उनलाई जस्तस पनि भनिन्छ) पनि आफ्नो नमस्कार पठाउँदैछन्। यहाँ यहूदी विश्वासीहरू मात्रै छन् जो मसित परमेश्वरको राज्यको निम्ति काम गर्दैछन्। यिनीहरू मेरा लागि सुखका कारण भएकाछन्।

^{१२}येशू ख्रीष्टका सेवक इपाफ्रासले पनि आफ्नो नमस्कार पठाएका छन्। उनी तिमीहरूकै समूहका हुन्। उनी सधैं तिमीहरूका लागि प्रार्थना गर्दछन्। तिमीहरू आत्मिक रूपले परिपक्व होऊ र परमेश्वरले चाहेका

सबै कुरा तिमीहरूसित होस् भन्दै उनी प्रार्थना गर्छन्। ^{१३}तिमीहरूका लागि र लाओडिसियाका तथा हिरापोलिसका मानिसहरूका लागि अनि हिरापोलिसमा उनी खुबै खटेका छन्, यो म जान्दछु। ^{१४}डेमास र हाप्ना प्रिय साथी वैद्य लूकाले नमस्कार पठाउँदैछन्।

^{१५}लाओडिसियाका दाजु-भाइ अनि दिदी-बहिनीहरूलाई हाम्रो नमस्कार सुनाइदिनु। हाम्रो नमस्कार निम्फसलाई अनि मण्डलीलाई जो उनको घरमा जुट्छ, पनि भनिदिनु। ^{१६}यो चिट्ठी तिमीहरूले पढे पछि निश्चय होऊ कि यो चिट्ठी लाओडिसियामा पनि पढियो। अनि जुन चिट्ठी मैले लाओडिसियामा पढाए, तिमीहरूले पढ्यौ। ^{१७}“प्रभुले उनीमाथि भरोशा गरेको सेवाको काम निश्चित भएर गर्नु” भनी अखिपसलाई भन।

^{१८}म, पावल आफ्नै हातले तिमीहरूलाई नमस्कार लेख्दैछु। याद राख्नु, म कारागारमा छु। परमेश्वरको अनुग्रह तिमीहरूमा रहोस्।

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

Order online – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

Current license agreement – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>