

我的神！  
我的神！  
为什么离弃我？

My God! My God! Why Have You Forsaken Me?



作者：何中

By Edward Ho

© 作者：何思中 (By Edward Ho)

美国联络处: World Christian Broadcasting, 605 Bradley Court, Franklin, TN 37067 (USA)  
Website: [www.smzg.org](http://www.smzg.org) email address: [dbque@smzg.org](mailto:dbque@smzg.org)

# 大声说

## Say in a loud Voice

朋友，耶稣爱您，您知道吗？耶稣一生传福音三年当中，一言一行都充满了他对世人的爱。下面我就拿耶稣在十字架上所说的一句话作为例子，来谈谈耶稣的爱。

耶稣在十字架上断气之前，曾经大声地说：我的神，我的神，为什么离弃我。朋友，当我读到耶稣大声说的时候，心里十分好奇。

想想看，耶稣被鞭打之后，被罗马军人钉上十字架，身体极端的痛苦不说，还在失血。在十字架上挂了三小时之后，精疲力尽，要大声喊叫是多么困难啊。

再说耶稣是神的儿子，神从远处就能够知道人的意念，所以跟神沟通一个意念就够了。就算习惯说出声音来，小声讲，神也听得到。为什么耶稣这时候要大声地说呢？这大声说，实在引起了我的好奇。

亲爱的朋友，我认为这时候耶稣大声说，不是说给神听的，而是说给人听的。耶稣要世人知道，拯救我们脱离罪恶的过程是非常痛苦的，他承担我们罪孽的时候，甚至神都不得不离弃他。

耶稣和神从来没有分离过，这是第一次，这个和神分离的痛苦是耶稣从来没有经历过的。耶稣愿意经历那么多痛苦，因为他爱我们。耶稣大声地说，就是为了世人从他的痛苦中，体会到他对我们的爱。

三十多年前我接受了耶稣的救赎，走上基督徒的人生，也亲身体验到耶稣的爱救了我脱离罪恶，朋友，脱离罪恶的生活真是好，心里非常轻松，人际关系都变了，人也快乐起来了。

如果今天您的生活并不快乐，心里时常缺少平安，我请您接受耶稣给您的爱，您愿意考虑吗？希望有一天您也接受耶稣作您的救主，在耶稣的爱中，享受平安喜乐的人生。

# 感到神离弃的时候仍然坚持信仰

Proceed With Our Faith in God

记得有一天儿子肚子痛，晚上睡觉以前我们一起为他祷告，求上帝帮助他。第二天早上疼痛还没有消除，儿子问我，为什么上帝没有回答他的祷告。我回答他说，你相信神爱你吗？他说我相信。我说，好孩子，让我们在一起等一等好吗？他说好。

这件事让我想到今天世界上很多在困境中向神祷告的人，他们当中也有人的祷告没有得到神立刻的回答。他们感到孤独无助，甚至感觉神离弃了他一样。亲爱的朋友，您也曾经有以为神离弃了您的感觉吗？有这感觉的时候，我们该怎么办呢？

在所有这类的例子当中，神的儿子耶稣的态度带给我的启发最深刻。圣经说，神爱世人，差遣了他的儿子耶稣来拯救世人脱离罪恶。耶稣最后在十字架上作人类的代罪羔羊，为您我赎罪而死。十字架上耶稣断气之前，曾经大声地说：我的神，我的神，为什么离弃我？这句话特别抓住我的注意，我想知道耶稣后来对神的信仰改变了没有。

耶稣说，我的神，为什么离弃我之后，他对旁边的军人表示他渴了。罗马兵丁就拿海绵沾满了醋递上去。耶稣喝了醋，就说成了。这后半句话很奇怪。耶稣口渴要求水喝，我可以理解。可是，为什么他喝了醋之后要说成了呢？在圣经的解释下，我明白了：

原来耶稣表明口渴，是为了应验神的一个预言而说的。神希望世人认得他差遣降世的救主，所以早在耶稣降生一千年前，就已经叫先知大卫预言说，这位救主在口渴的时候，人会给他醋喝。如果耶稣没有表示口渴，这个预言就不算应验了。但是这时候的耶稣筋疲力尽，他能够让旁边的人知道他口渴吗？

何况这时候，耶稣已经意识到神离开了他。他已经走到尽头了，所有的条件都对他不利。然而，我们看到，这时候耶稣竟然还鼓足了一口气，向兵丁表明口渴。在神离弃他的情况下，他还忠心地向神表明，成了。神交付他的一切，他都完成了。这是耶稣的信仰。

圣灵告诉我们，信仰是尚未见之事的的确据。在看不见神的时候，仍相信神的存在，仍然相信神必有安排，这才是真正的信神。如果神在我们眼前行了神迹，我们才说有神，这是知道有神，不是相信有神。

耶稣相信神，相信神有他的安排，相信神的话一定会实现，所以他一方面尽心尽力完成自己该做的，而他做不到的事情，则完全仰望、依靠、交托给神。他相信神会负责。结果怎么样呢？

朋友，您注意到了吗？当耶稣表明他口渴的时候，他不知道谁会听到，也无能为力叫那个人给他醋喝。但是神奇的事情发生了，旁边的这位罗马军人，根本不知道神的预言，出于恶意，把醋拿给耶稣喝，却协助了神预言的应验。您说奇妙不奇妙。这一幕不但显明了耶稣的信仰，也显明耶稣所信的神是真的，神的话句句都必实现。

亲爱的朋友，但愿耶稣的榜样能帮助您我，过一个更完全的信仰生活。今后我们祷告的时候，只要信，不要怀疑，也不要说神回答我的祷告，我才信他。

我们要学习耶稣，做一个成熟的上帝儿女。在祷告没有得到回答的时候，甚至当环境中所有条件都在暗示神已经离弃我们的时候，您我仍然要凭着对神的敬畏与信仰，顺从神的教导，完成神的每一个旨意。

我邀请您一起跟随耶稣。来！让我们跟随耶稣。

## 我的神为什么离弃我

Why Did God Forsake His Son?

和所爱的人分离很痛苦，朋友，您曾经经历过这样的痛苦吗？如果有的话，相信您对下面这个片断会有更深的体会。世上有不少分离的悲情，但是没有像上帝和他独生儿子耶稣的分离那样。

上帝差遣耶稣降世拯救世人的最后一幕，是耶稣被钉十字架为世人承担一切的罪孽，做全人类的代罪羔羊。耶稣断气之前，曾经大声

地说：我的神我的神，为什么离弃我？这句话充分流露出神和耶稣的悲情。

我从一个做父亲的角度来看，我相信这时候神很痛苦。为了拯救世人他牺牲了自己的儿子。但是耶稣的话引起我对另一个问题的深思，神可以陪在耶稣身边啊，为什么要离弃耶稣呢？这问题让我对神的本质有了更深的认知。

神告诉世人，他圣洁、毫无邪恶，他全然的良善正直慈爱公义。神不能与罪恶共存，就好像光明与黑暗一样。当耶稣身上担代了所有人类罪恶的时候，神不能与他在一起。神离开了自己的独身儿子耶稣。

我曾经在电视报道上看到美国密西西比河口的水严重污染。除了沿河带下来的垃圾废水之外，还有墨西哥湾里的浮油，所以又臭又脏。人们连看都不想多看一眼。然而在同一条密西西比河的上游，溪水清澈见底，人们把水捧在手里情不自禁的喝到肚子里去，感觉好极了。

水是如此，人也一样。一个天真无邪的幼童叫人喜欢亲近，一位在监狱里的重刑犯大家都害怕回避，因为二者心里的纯洁与罪恶黑白分明。这两个比喻能够说明，有罪的人为什么不能进入圣洁的天堂。这也是为什么耶稣担代世人罪恶的时候，圣洁的神不得不离弃他的原因。

因为罪的关系神曾经离弃耶稣，朋友，将来当末日来临的时候神也会因为我们的罪离弃您和我吗？神公义圣洁的本性是不会变的啊。幸运的是，神爱世人，他已经差遣儿子耶稣来拯救我们了。朋友，但愿您早日接受神的儿子为您的救主，认罪悔改，奉耶稣的名受洗，洗去您的罪。并且跟随耶稣的榜样生活，彻底脱离罪恶。人不可能凭着自己的力量，离开罪恶的影响。所以请尽早为自己做准备，信耶稣。

# 耶稣质疑神吗？

Proceed With Our Faith in God

亲爱的朋友，认识耶稣是幸福的源泉。效法耶稣越深的人，他这一生的平安也越大，而且他的喜乐别人抢都抢不走。

有人曾经怀疑地说：不是吧，你看，耶稣在十字架上断气之前，曾经大声地说：“我的神，我的神，为什么离弃我？”耶稣在痛苦的处境下，心里也在质问神为什么要离弃他呢？

耶稣真的在质疑神吗？我认为，不是的。下面让我从三方面来跟您谈谈，为什么我说“不是。”

第一．耶稣为了世人灵魂得救，传福音三年。他宣讲神的真理，显明神的慈爱，帮助大家明白神的旨意。这三年当中耶稣经历不少逼迫，却从来没有退却放弃。所以耶稣怎么可能在最后关头质疑神呢？这样他以前为了大家信仰上帝所作的努力，不是都前功尽弃了吗？

第二．我们在圣经四福音书的记载中看得出来，耶稣和神的关系非常亲密。耶稣事事尊敬神荣耀神。从来没有任何怀疑神的言行。就算耶稣有疑问，我相信他只会在心里想，不会在别人前面质问神的。

可是圣经记载，耶稣说：“我的神，我的神，为什么离弃我？”这句话的时候，是大声说，旁人都听到了。这就更让我相信，耶稣在众人前面大声说这句话，不是对神的质疑，而是向人表述一个痛苦的事实。

第三．钉十字架的痛苦过程，耶稣早就在心里预作准备了。死前的一天晚上，想到十字架的时候耶稣非常惊恐。甚至在他祷告的时候仍然对神说：父啊，在你没有办不到的事情，您不叫我上十字架，也能够拯救世人的。你可以叫我不用上十字架吗？

然而，父神阿，这件事情最后怎么做，还是照您的意思行，不要照我的意思行。可见，耶稣不是没有想过被钉十字架的痛苦，也不是不知道在十字架上的时候神会离开他。耶稣让我们看到，他打定了主

意，要完全按照神的计划来拯救世人，而且他愿意为此承受十字架上的一切痛苦。

根据上述三个原因，我相信“我的神，我的神，为什么离弃我”这句话，不是耶稣对神的质疑。那么，耶稣说这话是什么意思呢？

我认为耶稣是在陈述一个正在发生的事实，他看到神正在离弃他。耶稣大声地说，因为他认为世人知道了这个事实，会对他们灵魂得救有两个帮助。那两个帮助呢？

第一，世人需要知道，圣洁的神不能与罪恶同流合污，所以神必须暂时离开代罪的耶稣。当他们知道神因为罪恶都会离开耶稣的话，他们就会明白，一个人想将来进天堂的话，在世的时候就必须靠着耶稣脱离罪恶。因为神是圣洁的，天堂是圣洁的。

第二，世人需要知道，神离开耶稣是一件痛苦的事情。神爱耶稣，耶稣爱神。圣父圣子经历分离的痛苦，因为他们爱人，因为父子携手同心要拯救世人脱离罪恶。每个人都需要知道神爱他，这个事实是世人得救的基础。所以耶稣看到神离弃他的时候，要大声地把这个事实告诉旁边围观的人。

跟您谈这些，目的只有一个，就是为了让您知道神爱您。我想把开始的头一句话再重新强调一次“认识耶稣是您我幸福的源泉。”效法耶稣越完全的人，这一生的平安也越大，而且心里的喜乐别人抢都抢不走。您愿意认识耶稣，跟随耶稣吗？来，我邀请您一起同行。

## 父神之痛

It is Hard for God to Give His Son

很早以前我就知道神爱我，但是当自己有了孩子之后，神的爱就显得更深刻了。我有两个儿子，我很爱他们。当一个儿子欺负另外一位的时候，看在眼里，会让我的心很痛。

有一次，我和儿子在一块，那一天我对孩子的耐心不够，对孩子说了些不耐烦的话，儿子突然转过头来对我说，爸爸，你好无情哦。



这句话听在我的心里让我的心更痛，我知道我的话伤了他的心，所以就跟儿子道歉。

当我读圣经，读到神的儿子耶稣在世上传福音，却受到地方上领导欺负的时候，我知道，神的心一定很痛。

但是当我在马可福音十五章 34 节，读到十字架上的耶稣，对神说：“我的神，我的神，为什么离弃我？”这句话的时候，我感同身受地想，神一定心痛得不得了。因为，要耶稣上十字架，为世人承担他们罪孽，为世人赎罪的这个决定，是神作的。

我想如果我是耶稣的父亲，看到自己无辜的儿子在十字架上那么痛苦，我可能会打退堂鼓，赶紧叫天使，把耶稣从十字架上放下来了。

事实上，当时在十字架旁边就有人在等着瞧，心想，如果耶稣真是神的儿子，神一定会差遣先知以利亚来，把耶稣从十字架上救下来。

他们等啊，等啊。先知没有来，神也没有来。为什么呢？为什么神不来救耶稣呢？朋友，您知道吗？因为，神爱您，神要救您我和世上的人。

“神是那样爱世人，甚至他将自己的独生子赐给我们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生”（约翰福音 3:16）。亲爱的朋友，您感觉到神的爱了吗？希望您愿意接受神的拯救，信耶稣，耶稣会把您从罪恶中拯救出来。愿神祝福您。

## 做好人好事很难，但是…

It is Difficult . . .

世上有许多事很难作到。比方说，面对金钱的诱惑，心里很难控制贪欲。面对新仇旧恨，要做到宽恕很难。面对色情传媒或是美酒，要节制纵欲的冲动也不容易。生活中遇到做好事的机会，因为内

在外在的拦阻太多，却没有都去做，真是难啊。感谢神，神的儿子耶稣带来了好消息，使得我们能够去做到那些很难的事。

那好消息是什么呢？这好消息就是耶稣。耶稣的爱和榜样具有巨大的力量，如果您接受，就能够帮助您克服自己的软弱，去做那些该做的好事。下面，我用耶稣说的一句话作为例子，谈谈耶稣的巨大力量。

耶稣在十字架上为世人赎罪的痛苦时刻，曾经说过一句话：“我的神我的神，为什么离弃我？”这时候耶稣已经被挂在十字架上三个小时，他看到神离弃他，就说出了这个令他感到痛苦万分的事实。（这句话蕴涵了耶稣的巨大的爱和我们需要的榜样。）

从做父亲的角度来看，神离弃他的儿子很难。从血肉之躯的角度看，耶稣被钉十字架的痛苦谈何容易。从父子关系的角度来看，耶稣经历神的离弃心里何等害怕痛苦。但是神和耶稣都没有因为这些困难而逃避。他们爱人，他们把人的痛苦看得比自己的痛苦还重要。神和耶稣不愿意看到人类因为犯罪落在地狱里，所以他们宁愿自己承受艰难痛苦，来成就世人脱离罪恶的保证。耶稣作了代罪的羔羊，除掉了人的罪孽，也破除了罪恶带来的咒诅，使得您我可以不下地狱，有希望进天堂。

亲爱的朋友，这个年头做好人很难，做好事也不容易。我们都知道应该去做，但是世态炎凉的风气阻止我们去做，自己的私心习惯也不鼓励我们去做。那么这时候，耶稣又如何能够帮助我们克服这些困难呢？

如果您打从心里看到了自己的罪，诚心接受耶稣为您的救主，您就会看到十字架上写的一条条自己犯的罪，您就会看到耶稣的血把您的罪状全部擦掉。这时候，耶稣的十字架就会流入您的心里，引发出了一股巨大的感恩力量，和不愿意辜负耶稣为您死的力量。神的爱就会在您心里，化为一股巨大的怜悯、诚实和勇气，来帮助您战胜世态炎凉和自私冷漠，使得过去那些阻拦您做好事、做好人的困难逐渐淡化消失。这就是爱的力量。

再看看榜样的力量。耶稣说：“若有人要跟随我，就要舍己，背起自己的十字架，并且要来跟随我。”如果您在接受耶稣为救主的基础上更进一步，立志在今生效法耶稣，您就会“主动”学习耶稣爱人的榜样，“主动”克服一切困难了。这时候，您将看到战胜罪恶的您，不再像过去那样伤害自己的配偶与孩子，不再像过去那样得罪朋友与同事，不再像过去那样在罪恶的习性前面显得软弱无能。您会亲身感到耶稣的拯救是何等真实，神拯救世人的计划是何等奇妙，叫您心服口服。

朋友，耶稣在十字架上说：我的神，我的神，为什么离弃我。请您多花时间，好好想一想耶稣这句话，但愿您在默想中，深深地被神和耶稣的爱触动。您若接受耶稣为救主，今后他必帮助您克服道德上和人际关系中的所有难处。

# 永远不过时的故事

The Story That Never Grows Old

1. 耶利米书 Jeremiah 31:31-34
2. 以赛亚书 Isaiah 2:2-4
3. 以赛亚书 Isaiah 35:5-8
4. 以赛亚书 Isaiah 11:1-5
5. 以赛亚书 Isaiah 7:14
6. 以赛亚书 Isaiah 9:6-7
7. 马太福音 Matthew 1:18-24
8. 路加福音 Luke 2:1-7
9. 路加福音 Luke 2:8-20
10. 马太福音 Matthew 2:1-14
11. 路加福音 Luke 2:52
12. 马太福音 Matthew 3:13-17
13. 马太福音 Matthew 5:1-12
14. 马太福音 Matthew 5:16
15. 马太福音 Matthew 6:20-21
16. 马太福音 Matthew 6:28-29
17. 马太福音 Matthew 6:33
18. 马太福音 Matthew 7:7-8
19. 马太福音 Matthew 7:12-14
20. 马太福音 Matthew 7:21
21. 约翰福音 John 6:35
22. 约翰福音 John 10:9
23. 约翰福音 John 10:14-15
24. 约翰福音 John 14:1-3
25. 约翰福音 John 14:6
26. 约翰福音 John 14:23
27. 马太福音 Matthew 16:13-18
28. 马太福音 Matthew 16:21
29. 马太福音 Matthew 27:1-2
30. 约翰福音 John 18:28-19:16
31. 约翰福音 John 19:17-19
32. 路加福音 Luke 23:33-34
33. 马太福音 Matthew 27:45-46
34. 马可福音 Mark 15:42-46
35. 以赛亚书 Isaiah 53:3-12
36. 马可福音 Mark 16:2-7
37. 马太福音 Matthew 28:16-20
38. 马可福音 Mark 16:19-20
39. 约翰福音 John 3:16-18
40. 罗马书 Romans 1:16
41. 希伯来书 Hebrews 11:6
42. 使徒行传 Acts 16:31
43. 路加福音 Luke 13:3
44. 罗马书 Romans 10:9-10
45. 使徒行传 Acts 2:38
46. 使徒行传 Acts 2:41-42
47. 哥林多前书 1 Corinthians 15:58
48. 罗马书 Romans 12:1-2
49. 腓立比书 Philippians 4:8
50. 传道书 Ecclesiastes 12:13
51. 希伯来书 Hebrews 12:1-2
52. 加拉太书 Galatians 6:9
53. 启示录 Revelation 22:17
54. 马太福音 Matthew 11:28-30