

## الرَّسَالَةُ إِلَى أَفْسُسَ

١ من بولس رسول المسيح يسوع بحسب مشيئة الله، إلى شعب الله المقدس في مدينة أفسس، والمؤمنين الذين في المسيح يسوع. ٢ لتكن لكم النعمة والسلام من الله أبينا ومن الرب يسوع المسيح.

### بركاتٌ روحيةٌ في المسيح

٣ تبارك إله ربنا يسوع المسيح وأبوه. فقد أنعم علينا في المسيح بكلِّ البركات الروحانية التي في العالم السماوي. ٤ ففي المسيح، اخترنا الله قبل خلق العالم، لنكون مقدسين وطاهرين أمامه. وبسبب محبته لنا، ٥ أراد لنا أن نكون أبناءه بالتبني بيسوع المسيح، وذلك وفق مشيئته التي سر بها، ٦ ولكي نحمد على نعمته المجيدة التي ميزنا بها في ابنه المحبوب.

٧ ففي المسيح تم فداؤنا، وبدمه غفرت خطايانا بفضل نعمته الغنية ٨ التي أفاضها علينا، فكانت لنا حكمة كاملة وفهما عميقا. ٩ فقد عرفنا الله بمشيئته التي كانت سرا فيما مضى. وهذا يتوافق مع مسرته التي قصد أن يظهرها لنا في المسيح.

١٠ فهذا هو الخطط الذي يتم في الوقت المناسب، حيث يجمع كل شيء معا في المسيح: ما في السماء وما على الأرض. ١١ وفي المسيح اخترنا الله لنكون في شعبه حسب قصده السابق، فهو ينجز كل شيء حسب مشيئته

الحِكْمَةِ. ١٢ وَهَذَا يُشَجِّنَا نَحْنُ الَّذِينَ، كَيْبُودٍ، سَبَقَ أَنْ وَضَعْنَا رَجَاءَنَا فِي الْمَسِيحِ عَلَى أَنْ نَحْيَا حَيَاةً تُؤَدِّي إِلَى مَدْحِ مَجْدِهِ.  
 ١٣ وَأَنْتُمْ أَيْضًا عِنْدَمَا سَمِعْتُمْ رَسُولَ اللَّهِ الْحَقِيقِيَّةِ الَّتِي هِيَ بِشَارَةُ خَلَاصِكُمْ، وَأَمَنْتُمْ بِالْمَسِيحِ، خَتَمَكُمْ اللَّهُ فِي الْمَسِيحِ بِخَتْمِ الرُّوحِ الْقُدُسِ الْمَوْعُودِ.  
 ١٤ فَالرُّوحُ الْقُدُسُ هُوَ الْعَرَبُونَ الَّذِي يَضْمَنُ حُصُولَنَا عَلَى كُلِّ مَا لَنَا عِنْدَ اللَّهِ، إِلَى أَنْ يَفْتَدِينَا اللَّهُ كَلِيًّا، نَحْنُ شَعْبُهُ، فَيُؤَدِّي ذَلِكَ إِلَى مَدْحِ مَجْدِهِ.

### صلاة بولس

١٥ لَقَدْ سَمِعْتُ عَنْ إِيمَانِكُمْ بِالرَّبِّ يَسُوعَ وَعَنْ مَحَبَّتِكُمْ لِكُلِّ الْمُؤْمِنِينَ.  
 ١٦ لِذَا لَمْ أَتَوَقَّفْ عَنْ تَقْدِيمِ الشُّكْرِ لِلَّهِ مِنْ أَجْلِكُمْ عِنْدَمَا أَذْكُرْكُمْ فِي صَلَوَاتِي.  
 ١٧ وَأَنَا أَصَلِّي أَنْ يُعْطِيَكُمْ إِلَهُ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، الْآبُ الْمَجِيدُ، رُوحَ الْحِكْمَةِ وَالْإِعْلَانِ فِي مَعْرِفَتِهِ أَكْثَرَ فَاكْثَرًا. ١٨ وَأَصَلِّي أَنْ تَنْفَتِحَ أَدْهَانُكُمْ وَتَسْتَنِيرَ لِكِي تَعْرِفُوا الرَّجَاءَ الَّذِي يَدْعُوكُمْ إِلَيْهِ، وَمَدَى غِنَى الْمِيرَاثِ الْمَجِيدِ الَّذِي سَيُعْطِيهِ لِكُلِّ شَعْبِهِ. ١٩ كَمَا أَصَلِّي أَنْ تَدْرِكُوا مَدَى عَظَمَةِ قُوَّتِهِ الَّتِي لَا مَثِيلَ لَهَا، وَالَّتِي تَعْمَلُ مِنْ أَجْلِنَا نَحْنُ الْمُؤْمِنِينَ. وَهِيَ نَفْسُ الْقُوَّةِ الْفَائِئِمَةِ الَّتِي أَظْهَرَهَا ٢٠ عِنْدَمَا أَقَامَ الْمَسِيحُ مِنْ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ، وَأَجْلَسَهُ عَنْ يَمِينِهِ فِي السَّمَاءِ.  
 ٢١ لَقَدْ تَوَجَّهَ يَسُوعُ فَوْقَ كُلِّ حَاكِمٍ وَسُلْطَةٍ وَقُوَّةٍ وَسَيَادَةٍ وَكُلِّ اسْمٍ يَحْمَلُ نَفُوذًا، لَا فِي الْعَصْرِ الْحَاضِرِ فَحَسْبُ، بَلْ فِي الْعَصْرِ الْآتِي أَيْضًا. ٢٢ وَوَضَعَ اللَّهُ كُلَّ شَيْءٍ تَحْتَ سُلْطَانِ الْمَسِيحِ، وَجَعَلَهُ رَأْسَ كُلِّ شَيْءٍ لِأَجْلِ الْكَنِيسَةِ، ٢٣ الَّتِي هِيَ جَسَدُهُ الْمَمْلُوءُ بِهِ. وَهُوَ يَمَلَأُ كُلَّ نَقْصٍ فِي كُلِّ نَاحِيَةٍ.

## ٢

## مِنَ الْمَوْتِ إِلَى الْحَيَاةِ

١ لَقَدْ كُنْتُمْ أَمْوَاتًا بِسَبَبِ ذُنُوبِكُمْ وَخَطَايَاكُمْ ٢ الَّتِي سَلَكْتُمْ فِيهَا فِي الْمَاضِي حِينَ كُنْتُمْ تَتَّبِعُونَ طُرُقَ الْعَالَمِ الشَّرِيرَةِ، وَرَبِّيسَ الْقُوَاتِ الرُّوحِيَّةِ فِي الْهَوَاءِ، الرُّوحَ الَّذِي يَعْمَلُ الْآنَ فِي الَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ أَنْ يُطِيعُوا اللَّهَ. ٣ فَبِالْمَاضِي، لَمْ تَكُنْ حَيَاتِنَا مُخْتَلِفَةً عَنْ حَيَاتِهِمْ. إِذْ كُنَّا نُسَبِّحُ شَهَوَاتِ طَبِيعَتِنَا الْجَسَدِيَّةِ، تَابِعِينَ رَغْبَاتِ طَبِيعَتِنَا وَأَذْهَانِنَا. وَكَمَا نَسْتَحِقُّ عِقَابَ اللَّهِ كَالْآخَرِينَ. ٤ لَكِنَّ اللَّهَ الْغَنِيِّ فِي رَحْمَتِهِ، وَبِدَافِعِ مِنْ مَحَبَّتِهِ الْعَظِيمَةِ الَّتِي أَحَبَّنَا بِهَا، ٥ وَبَيْنَمَا كُنَّا أَمْوَاتًا بِسَبَبِ خَطَايَانَا، أَعْطَانَا اللَّهُ حَيَاةً مَعَ الْمَسِيحِ. فَبِالنِّعْمَةِ أَنْتُمْ مُخَلِّصُونَ. ٦ ثُمَّ أَقَامَنَا مَعَ الْمَسِيحِ، وَأَجْلَسْنَا مَعَهُ فِي الْعَالَمِ السَّمَاوِيِّ، لِأَنَّ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ. ٧ وَذَلِكَ لِكَيْ يَظْهَرَ فِي كُلِّ الْعُصُورِ الْقَادِمَةِ غِنَى نِعْمَتِهِ الَّذِي لَا مِثِيلَ لَهُ، النِّعْمَةِ الَّتِي عَبَّرَ عَنْهَا فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ.

٨ فَبِالنِّعْمَةِ أَنْتُمْ مُخَلِّصُونَ، لِأَنَّكُمْ آمَنْتُمْ، وَهَذَا كُلُّهُ لَا يَعْتَمِدُ عَلَيْكُمْ، بَلْ هُوَ عَطِيَّةٌ مِنَ اللَّهِ. ٩ لَيْسَ مُقَابِلَ الْأَعْمَالِ لِئَلَّا يَكُونَ هُنَاكَ مَجَالٌ لِلِافْتِخَارِ. ١٠ فَحَنُّ عَمَلِ يَدَيِّ اللَّهِ الَّذِي خَلَقْنَا فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ لِلْسُّلُوكِ فِي أَعْمَالٍ صَالِحَةٍ أَعَدَّهَا لَنَا مُقَدِّمًا.

## وَاحِدٌ فِي الْمَسِيحِ

١١ فَادْكُرُوا أَنْكُمْ وُلِدْتُمْ مِنْ أَصْلِ غَيْرِ يَهُودِيٍّ، فَكَانَ الْيَهُودُ الْمَدْعُونَ «أَهْلَ الْخِتَانِ»، وَهُوَ خِتَانُ مَصْنُوعٌ بِالْيَدِ فِي الْجَسَدِ، يُسَمُّونَكُمْ: «الْمَلَاخُخُونِينَ»!

١٢ اذْكُرُوا أَنَّكُمْ فِي ذَلِكَ الْوَقْتِ لَمْ تَكُونُوا لِلْمَسِيحِ. كُنْتُمْ غَيْرَ مَعْدُودِينَ مِنْ شَعْبِ اللَّهِ، بَلْ كُنْتُمْ غُرَبَاءَ عَنِ الْعَهْدِ الَّتِي تَتَضَمَّنُ وَعْدَ اللَّهِ. عِشْتُمْ فِي هَذَا الْعَالَمِ مِنْ دُونِ رَجَاءٍ وَمِنْ دُونِ اللَّهِ. ١٣ أَنْتُمْ الَّذِينَ كُنْتُمْ بَعِيدِينَ عَنِ اللَّهِ فِيمَا مَضَى، صِرْتُمْ الْآنَ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ، قَرِيبِينَ بِدَمِهِ. ١٤ فَهُوَ سَلَامُنَا، الَّذِي وَحَدَّ الْيَهُودَ وَغَيْرَ الْيَهُودَ، بَعْدَ أَنْ هَدَمَ بَجَسَدِهِ الْحَاجِزَ الْفَاصِلَ بَيْنَهُمَا، ١٥ وَهُوَ حَاجِزُ الْعَدَاوَةِ. مُبْطِلًا الشَّرِيعَةَ بِقَوَائِنِهَا وَأَنْظَمَتِهَا، لِكَيْ يُحَقِّقَ سَلَامًا فَيَخْلُقَ فِي نَفْسِهِ شَعْبًا وَاحِدًا جَدِيدًا مِنَ الطَّرْفَيْنِ، ١٦ وَيُصَالِحُهُمَا فِي جَسَدٍ وَاحِدٍ، وَيُصَالِحُهُمَا مَعَ اللَّهِ بِالصَّلِيبِ الَّذِي قَتَلَ بِهِ الْعَدَاوَةَ. ١٧ فَجَاءَ وَبَشَّرُكُمْ بِبِشَارَةِ السَّلَامِ، أَنْتُمْ الْبَعِيدِينَ عَنِ اللَّهِ وَأُولَئِكَ الْقَرِيبِينَ.

١٨ فَمَتَى الْمَسِيحِ نَقْدِرُ كَلَانَا أَنْ نَقْتَرِبَ مِنَ الْآبِ بِالرُّوحِ الْوَاحِدِ. ١٩ فَلَمْ تَعُودُوا غُرَبَاءَ وَبَعِيدِينَ، بَلْ أَنْتُمْ مُوَاطِنُونَ مَعَ شَعْبِ اللَّهِ فِي مَلَكُوتِهِ وَأَعْضَاءَ عَائِلَتِهِ. ٢٠ وَأَنْتُمْ بِنَاءٍ مَبْنِيٍّ عَلَى أَسَاسِ الرُّسُلِ وَالْأَنْبِيَاءِ. أَمَّا حَجَرُ الزَّائِيَةِ فَهُوَ الْمَسِيحُ يَسُوعُ نَفْسُهُ. ٢١ وَهُوَ الَّذِي يَجْعَلُ الْبِنَاءَ مَتَمَّاسِكًا مَعًا، لِيَرْتَفِعَ وَيُصْبِحَ هَيْكَلًا مُقَدَّسًا لِلرَّبِّ. ٢٢ وَفِي الْمَسِيحِ، أَنْتُمْ مَبْنِيُونَ مَعَ الْآخَرِينَ مَسْكًا يَسْكُنُ فِيهِ اللَّهُ بِالرُّوحِ.

### خِدْمَةُ بُولُسَ لِغَيْرِ الْيَهُودِ

١ بِسَبَبِ هَذَا، فَإِنِّي أَنَا بُولُسُ سَبِّحِينَ خِدْمَةَ الْمَسِيحِ يَسُوعَ لِمَنْفَعَتِكُمْ أَنْتُمْ غَيْرِ الْيَهُودِ. ٢ وَلَا بَدَأْتُمْ سَمِعْتُمْ عَنِ الْخِدْمَةِ الَّتِي أَوْكَلَهَا اللَّهُ فِي نِعْمَتِهِ إِلَيَّ مِنْ

أجل منفعَتِكُمْ. ٣ وتَعْرِفُونَ أَيْضاً أَنَّ اللَّهَ أَعْلَنَ لِي سِرِّ مَشِيئَتِهِ، كَمَا كَتَبْتُ إِلَيْكُمْ سَابِقاً بِاخْتِصَارٍ. ٤ فَإِذَا قَرَأْتُمْ مَا كَتَبْتُ، سَتَدْرِكُونَ مَدَى مَعْرِفَتِي الْمُبْتَصِّرَةِ بِسِرِّ الْمَسِيحِ. ٥ وَهُوَ سِرٌّ لَمْ يُعْلَنَ لِبَشَرٍ فِي الْأَجْيَالِ السَّابِقَةِ، بِالطَّرِيقَةِ الَّتِي أَعْلَنَهُ اللَّهُ بِهَا الْآنَ بِالرُّوحِ لِرُسُلِهِ وَأَنْبِيَائِهِ الْقَدِيدِينَ. ٦ وَهُوَ أَنَّ غَيْرَ الْيَهُودِ هُمْ شُرَكَاءُ فِي الْمِيرَاثِ مَعَ الْيَهُودِ، وَأَعْضَاءُ فِي جَسَدٍ وَاحِدٍ، وَشُرَكَاءُ فِي نَوَالِ الْوَعْدِ الَّذِي فِي بَشَارَةِ الْمَسِيحِ، ٧ الَّتِي صِرْتُ أَنَا مَسْئُولاً عَنْ إِعْلَانِهَا. وَهَذَا كُلُّهُ بِفَضْلِ عَطِيَّةِ نِعْمَةِ اللَّهِ الَّتِي أَعْطَانِي إِيَّاهَا بِعَمَلٍ قَوَّيْتَهُ. ٨ فَمَعَ أَنِّي أَقَلُّ الْمُؤْمِنِينَ، إِلَّا أَنَّ اللَّهَ أَعْطَانِي هَذِهِ النِّعْمَةَ لِأُبَشِّرَ غَيْرَ الْيَهُودِ بِغَنَى الْمَسِيحِ الَّذِي لَا يُمَكِّنُ نَحْيَهُ. ٩ وَقَدْ أَوْكَلْتُ إِلَيَّ أَنْ أُضَيِّحَ لِلْجَمِيعِ سِرَّهُ الَّذِي كَانَ مَكْتُوماً مُنْذُ بَدْءِ الزَّمَنِ فِي اللَّهِ خَالِقِي كُلِّ الْأَشْيَاءِ.

١٠ أَمَا الْآنَ، فَاللَّهُ يُرِيدُ لِلْكَنِيسَةِ أَنْ تَكُونَ إِعْلَاناً لِلرُّؤُسَاءِ وَالْقَوَاتِ فِي الْعَالَمِ السَّمَاوِيِّ عَنْ حِكْمَةِ اللَّهِ مُتَعَدِّدَةِ الْوُجُوهِ، ١١ وَفَقاً لِقَصْدِهِ الْأَزَلِيِّ الَّذِي حَقَّقَهُ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ رَبَّنَا. ١٢ فَبِالْمَسِيحِ، وَبِالْإِيمَانِ بِهِ، لَنَا امْتِيَاظُ الدُّخُولِ إِلَى حَضْرَةِ اللَّهِ بِجُرْأَةٍ وَثِقَةٍ. ١٣ لِهَذَا أُصَلِّيُ أَلَّا تَجْعَلُوا الْحِنَّ الَّتِي أُمِرُ بِهَا مِنْ أَجْلِكُمْ تُثَبِّطُ عَزَائِكُمْ، فَهِيَ مَصْدَرُ إِكْرَامِكُمْ!

### مَحَبَّةُ الْمَسِيحِ

١٤ لِذَلِكَ أَرْكَعُ عَلَى رُكْبَتِي لِلآبِ، ١٥ الَّذِي تَنْتَمِي إِلَيْهِ كُلُّ أُمَّةٍ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ. ١٦ وَأَسْأَلُهُ، حَسَبَ غِنَاهُ الْمَجِيدِ، أَنْ يُقَوِّمَكُم بِشِدَّةٍ مِنَ الدَّاخِلِ

بِرُوحِهِ. ١٧ وَأَنْ يَسْكُنَ الْمَسِيحُ فِي قُلُوبِكُمْ بِالْإِيمَانِ بَيْنَمَا تَتَرَسَّخُونَ جُدُورَكُمْ وَأُسُسَكُمْ فِي الْحُبَّةِ. ١٨ لِكَيْ تَكُونَ لَكُمْ وَلِكُلِّ الْمُؤْمِنِينَ الْقُدْرَةُ عَلَى اسْتِعَابِ حُبَّةِ الْمَسِيحِ فِي كُلِّ أبعادِهَا: عَرْضاً وَطَوَلاً وَعِلْواً وَعُمُقاً. ١٩ وَأَصِلِي أَنْ تَعْرِفُوا قَدْرَ مَا يُمْكِنُكُمْ مِنْ حُبَّةِ الْمَسِيحِ الَّتِي تَفُوقُ كُلَّ مَعْرِفَةٍ، لِكَيْ تَمْتَلِئُوا بِاللَّهِ فِي كُلِّ مَلْتَةٍ. ٢٠ وَاللَّهُ قَادِرٌ أَنْ يَفْعَلَ أَكْثَرَ جِدًّا مِمَّا نَطْلُبُ أَوْ نَتَخَيَّلُ، حَسَبَ شِدَّةِ قُوَّتِهِ الْعَامِلَةِ فِيْنَا. ٢١ لَهُ الْمَجْدُ فِي الْكَنِيسَةِ وَفِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ إِلَى كُلِّ الْأَجْيَالِ، وَإِلَى أَبَدِ الْأَبَدِينَ. آمِينَ.

#### ٤

١ فِي ضُوءِ هَذَا، أَحْكُمُوا أَنَا الْأَسِيرُ مِنْ أَجْلِ الرَّبِّ، أَنْ تَسْلُكُوا كَمَا يَلِيْقُ بِالِدَّعْوَةِ الَّتِي تَلَقَّيْتُمُوهَا مِنَ اللَّهِ. ٢ أَظْهِرُوا فِي كُلِّ ظَرْفٍ تَوَاضَعاً وَوَدَاعَةً وَصَبْرًا، مُحْتَمِلِينَ بَعْضَكُمْ بَعْضًا فِي الْحُبَّةِ. ٣ لَا تَبْخُلُوا بِأَيِّ جَهْدٍ لِلْمَحَافَظَةِ عَلَى الْوَحْدَةِ الَّتِي يَصْنَعُهَا الرُّوحُ بِالسَّلَامِ الَّذِي يَرْبِطُكُمْ مَعًا. ٤ إِذْ يُوْجَدُ جَسَدٌ وَاحِدٌ وَرُوحٌ وَاحِدٌ، كَمَا دَعَيْتُمْ أَيْضًا فِي رَجَاءٍ وَاحِدٍ عِنْدَمَا دَعَيْتُمْ. ٥ يُوْجَدُ رَبٌّ وَاحِدٌ، وَإِيمَانٌ وَاحِدٌ، وَمَعْمُودِيَّةٌ وَاحِدَةٌ. ٦ يُوْجَدُ إِلَهُ وَاحِدٌ وَأَب وَاحِدٌ لِلْكُلِّ، وَهُوَ سَيِّدُ الْكُلِّ، وَيَسْتَحْدِمُ الْكُلَّ، وَهُوَ فِي الْكُلِّ. ٧ وَقَدْ أُعْطِيَتْ لِكُلِّ وَاحِدٍ مَنَا مَوْهَبَةٌ بِالْمِقْيَاسِ الَّذِي يَشَاؤُهُ الْمَسِيحُ. ٨ لِهَذَا يَقُولُ الْكِتَابُ:

«عِنْدَمَا صَعَدَ إِلَى الْأَعَالِي،  
سَبَّي غَنِيمَةً،

وَأَعْطَى النَّاسَ عَطَايَا. ١

٩ فَمَا الَّذِي يَعْنِيهِ الْكُتَابُ بِقَوْلِهِ «صَعِدَ»؟ أَلَا يَعْنِي هَذَا أَيْضاً أَنَّهُ نَزَلَ إِلَى الْمَنَاطِقِ الْأَرْضِيَّةِ السُّفْلَى؟ ١٠ فَالَّذِي نَزَلَ هُوَ ذَاتُهُ الَّذِي صَعَدَ أَعْلَى مِنْ كُلِّ السَّمَاوَاتِ، لِكَيْ يَمْلَأَ كُلَّ شَيْءٍ. ١١ وَهُوَ نَفْسُهُ أَعْطَى بَعْضَ الْمُؤْمِنِينَ أَنْ يَكُونُوا رُسُلًا، وَآخَرِينَ أَنْبِيَاءَ، وَآخَرِينَ مُبَشِّرِينَ، وَآخَرِينَ رِعَاءَ مَعْلَبِينَ. ١٢ وَقَدْ أَعْطَى هَذِهِ الْمَوَاهِبَ لِكَيْ يُعِدَّ الْمُؤْمِنِينَ لِعَمَلِ الْخِدْمَةِ مِنْ أَجْلِ بِنَاءِ جَسَدِ الْمَسِيحِ، ١٣ إِلَى أَنْ تَتَّوَحَّدَ جَمِيعًا فِي إِيمَانِنَا وَفِي مَعْرِفَتِنَا بِأَنَّ اللَّهَ، وَنَنْضِجَ فِي كُلِّ شَيْءٍ إِلَى أَنْ نَصِلَ إِلَى شِبْهِ الْمَسِيحِ الْكَامِلِ.

١٤ وَأَنْتِي لِأَرْجُو أَنْ لَا نَكُونَ فِيمَا بَعْدَ أَطْفَالًا نَخْرِفُ مَعَ كُلِّ نَوْعٍ مِنَ التَّعَالِيمِ الَّتِي يَأْتِي بِهَا أَنَاسٌ مَا كَرُونِ، وَنَفَعُ فَرِيْسَةَ لِمَصَائِدِهِمُ الْمُخَادَعَةَ. ١٥ بَلْ يَنْبَغِي أَنْ تَتَكَلَّرَ بِالْحَقِّ فِي الْمَحَبَّةِ، وَنَمُو لِنَكُونَ مِثْلَ الْمَسِيحِ فِي كُلِّ شَيْءٍ. فَالْمَسِيحُ هُوَ الرَّأْسُ. ١٦ وَالْجَسَدُ كُلُّهُ مَعْتَمِدٌ عَلَيْهِ، وَهُوَ مُتَّصِلٌ بِبَعْضِهِ بِبَعْضٍ وَمُتَمَاسِكٌ بِمِفَاصِلٍ. وَحِينَ يَقُومُ كُلُّ جُزْءٍ بِوِظَائِفَتِهِ، فَإِنَّ الْجَسَدَ كُلَّهُ يَنُمُو، وَيَبْنِي نَفْسَهُ فِي الْمَحَبَّةِ.

### السُّلُوكُ الْمَسِيحِيُّ ٣

١٧ أَقُولُ لَكُمْ هَذَا بِسُلْطَانِ اسْمِ الرَّبِّ: لَا تَسْلُكُوا كَمَا يَسْلُكُ غَيْرُ الْمُؤْمِنِينَ بِأَفْكَارِهِمُ الْعَقِيمَةِ. ١٨ فَأَفْكَارُهُمْ مُظْلِمَةٌ، وَهُمْ مُنْفَصِلُونَ عَنِ الْحَيَاةِ النَّابِغَةِ مِنَ اللَّهِ بِسَبَبِ جَهْلِهِمْ وَعَدَمِ تَجَاوُبِهِمْ مَعَ صَوْتِهِ. ١٩ فَقَدُوا إِحْسَاسَهُمْ بِالْخَلْقِ،

وَانْجَرَفُوا بِإِرَادَتِهِمْ وَرَاءَ الشَّهَوَاتِ الْحَسِيَّةِ وَمُمَارَسَةِ كُلِّ نَجَاسَةٍ دُونَ تَحْفِظِ.  
 ٢٠ أَمَا أَنْتُمْ فَلَمْ تَتَّعَلَّمُوا الْمَسِيحَ هَكَذَا. ٢١ لَقَدْ سَمِعْتُمْ عَنْهُ وَتَعَلَّمْتُمْ الْحَقَّ فِيهِ،  
 كَمَا هُوَ فِي يَسُوعَ.

٢٢ أَمَا بِالنِّسْبَةِ لِأَسْلُوبِ حَيَاتِكُمْ الْقَدِيمِ، فَقَدْ عَلِمْتُمْ أَنْ تَخَلَّصُوا مِنَ الذَّاتِ  
 الْقَدِيمَةِ الَّتِي تُفْسِدُهَا الرَّغَبَاتُ الْخَادِعَةُ. ٢٣ وَكَمَا تَعَلَّمْتُمْ، تَجَدَّدُوا فِكْرًا وَرُوحًا.  
 ٢٤ وَأَوْصِيْتُمْ بِأَنْ تَلْبَسُوا الذَّاتَ الْجَدِيدَةَ الْمَخْلُوقَةَ عَلَى شِبْهِ اللَّهِ فِي حُبِّهَا لِلرَّبِّ  
 وَالْقِدَاسَةِ، التَّابِعِينَ مِنَ الْحَقِّ. ٢٥ فَتَخَلَّصُوا مِنْ لِسَانِ الْكَذِبِ! فَعَلَى كُلِّ  
 وَاحِدٍ أَنْ يَكُونَ صَادِقًا مَعَ الْآخَرِينَ، لِأَنَّا كُلُّنَا أَعْضَاءٌ فِي جَسَدٍ وَاحِدٍ.

٢٦ لَا تَجْعَلُوا غَضَبَكُمْ يَجْرِكُكُمْ إِلَى الْخَطِيئَةِ. وَلَا تَنَامُوا غَاضِبِينَ. ٢٧ لَا  
 تَعْطُوا إِبْلِيسَ مَجَالًا. ٢٨ لِيَكْفَ مَنْ يَسْرِقُ عَنِ السَّرِقَةِ، بَلْ لِيَتَعَبَّ وَيَعْمَلَ  
 عَمَلًا نَافِعًا بِيَدَيْهِ، لِكَيْ يَكُونَ لَدَيْهِ مَا يُعْطِيهِ لِلْآخَرِينَ.

٢٩ لَا تَخْرُجْ كَلِمَاتٌ غَيْرُ لَائِقَةٍ مِنْ أَفْوَاهِكُمْ، بَلْ فَقَطْ مَا يَصْلُحُ لِإِنِّاءِ  
 الْآخَرِينَ، حَسَبَ الْحَاجَةِ، وَلِفَائِدَةِ السَّامِعِينَ. ٣٠ وَلَا تُوَاصِلُوا إِحْزَانَ رُوحِ  
 اللَّهِ الْقُدُّوسِ، فَهُوَ الَّذِي بِهِ خُتِمْتُمْ مَمْلُوكِينَ لِلَّهِ حَتَّى يَوْمِ الْفِدَاءِ التَّهَانِيِّ.  
 ٣١ انزَعُوا مِنْ دَاخِلِكُمْ كُلَّ مَرَارَةٍ وَسَخَطٍ وَغَضَبٍ وَصِيَاغٍ وَإِهَانَةٍ وَكُلِّ  
 خُبْثٍ. ٣٢ كُونُوا لَطْفَاءً وَشَفُوقِينَ بَعْضُكُمْ لِنَحْوِ بَعْضٍ، مُسْتَعِدِّينَ لِمَسَاحَةِ  
 الْآخَرِينَ، كَمَا سَاحَكُمُ اللَّهُ أَيْضًا فِي الْمَسِيحِ.

### ٥

١ بِمَا أَنْتُمْ أَبْنَاءُ اللَّهِ الْحَبُوبُونَ، تَمَثَّلُوا بِهِ. ٢ وَاسْلُكُوا بِالْحُبَّةِ كَمَا أَحَبَّنَا



المسيحُ وبَدَلِ نَفْسِهِ مِنْ أَجْلِنا تَقَدِّمَةً وَذَبِيحَةً مُرَضِيَةً لِلَّهِ.

٣ وَلَا يُذَكِّرُ بَيْنَكُمْ الزَّنا وَكُلَّ أَشْكالِ النَّجاسةِ وَالْفِسْقِ، كما يَلِيقُ بِالْمُؤْمِنِينَ الْمُقَدَّسِينَ. ٤ وَكَذَلِكَ الْكَلَامُ الْقَبِيحُ وَالسَّفِيهُ وَالنُّكْثَةُ الْقَدْرَةُ الَّتِي لَا تَلِيقُ بِكُمْ، بَلْ كُونُوا شَاكِرِينَ. ٥ فَاعْلَمُوا يَقِينًا أَنَّهُ ما مِنْ زانٍ أَوْ نَجِسٍ، أَوْ فَاسِقٍ - وَالْفِسْقُ عِبادةٌ أوثانٍ - يُمكنُ أَنْ يَكُونَ لَهُ نُصيبٌ فِي مَلَكُوتِ الْمَسِيحِ وَاللَّهِ.

٦ فَلَا تَسْمَحُوا لِأَحَدٍ بِأَنْ يَخْدَعَكُمْ بِكَلَامٍ فارِغٍ. فَبِسَبَبِ هَذِهِ الْأُمُورِ سَيَنْصَبُ غَضَبُ اللَّهِ عَلَى الَّذِينَ يَحْيُونَ حَيَاةَ الْعِصْيَانِ. ٧ فَلَا تَشْتَرِكُوا مَعَهُمْ فِي خَطَايَاهُمْ هَذِهِ. ٨ كَانَتْ حَيَاتُكُمْ ذاتِ يَوْمٍ مَمْلُوءَةً بِالظُّلْمَةِ، أما الآنَ فَحَيَاتُكُمْ مَمْلُوءَةٌ بِالنُّورِ كما يَلِيقُ بِاتِّبَاعِ الرَّبِّ. فَاسْلُكُوا كما يَلِيقُ بِأَوْلادِ النُّورِ. ٩ فَالنُّورُ لَا يَنْتِجُ إِلَّا الصِّلاحَ وَالْبِرَّ وَالْحَقَّ. ١٠ فَاسْعُوا عَلَى الدَّوامِ إِلَى مَعْرِفَةِ ما يُرِضِي اللَّهَ، ١١ وَلَا تَشْتَرِكُوا فِي أَعْمالِ الظُّلْمَةِ غَيْرِ البِناةِ، بَلْ يَجْدُرُ بِكُمْ أَنْ تَكشِفُوهَا. ١٢ إِنْ مَجَّدَ الْحَدِيثَ عَنْ هَذِهِ الْأُمُورِ الَّتِي تُمارَسُ فِي الْخَفَاءِ هُوَ أَمْرٌ مُخْجَلٌ، ١٣ لَكِنَّ كُلَّ شَيْءٍ يَصِيرُ مَنْظُورًا حِينَ يَعْرَضُ لِلنُّورِ. ١٤ وَكُلُّ ما يَصِيرُ مَنْظُورًا يُمكنُ أَيْضًا أَنْ يَصِيرَ نُورًا. وَلِهَذَا تَقُولُ التَّرْنِيمَةُ:

«استيقظ أيها النَّائمُ،

وقم من بين الأمواتِ،

وسيشرق المسيحُ عَلَيْكَ.»

١٥ فَاتَّبِعُوا لِسُلُوكِكُمْ، وَلَا تَكُونُوا كَالجَّهَالِ، بَلْ كَالْحُكَمَاءِ ١٦ الَّذِينَ يَنْتَهِزُونَ كُلَّ فُرْصَةٍ لِعَمَلِ الْخَيْرِ، عَالِمِينَ أَنَّ الْأَيَّامَ مَمْلُوءَةٌ بِالشَّرِّ. ١٧ فَلَا تَكُونُوا حَقِي، بَلْ افْهَمُوا مَا هِيَ مَشِيئَةُ الرَّبِّ. ١٨ وَلَا تَسْكُرُوا بِالنَّخْرِ الَّتِي تُؤَدِّي إِلَى الْإِنْجِلَالِ، بَلْ امْتَلِئُوا مِنَ الرُّوحِ. ١٩ رَتِّمُوا مَزَامِيرَ وَتَرَانِيمَ وَأَغَانِي رُوحِيَّةً فِيمَا بَيْنَكُمْ، رَتِّمُوا وَأَطْلِقُوا الْأَلْحَانَ مِنْ قُلُوبِكُمْ لِلرَّبِّ، ٢٠ شَاكِرِينَ اللَّهَ الْآبَ دَائِمًا وَفِي كُلِّ شَيْءٍ، بِاسْمِ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ. ٢١ اخْضَعُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ إِكْرَامًا لِلْمَسِيحِ.

### الزَّوْجَاتُ وَالْأَزْوَاجُ

٢٢ أَيَّتِهِنَّ الزَّوْجَاتُ، اخْضَعْنَ لِأَزْوَاجِكُنَّ كَمَا تَخْضَعْنَ لِلرَّبِّ. ٢٣ فَالزَّوْجُ هُوَ الرَّأْسُ عَلَى زَوْجَتِهِ، كَمَا أَنَّ الْمَسِيحَ هُوَ الرَّأْسُ عَلَى الْكَنِيسَةِ. وَهُوَ نَفْسُهُ مُخَصَّصُ الْجَسَدِ، أَيِ الْكَنِيسَةِ. ٢٤ لَكِنْ يَنْبَغِي أَنْ تَخْضَعَ الزَّوْجَاتُ لِأَزْوَاجِهِنَّ فِي كُلِّ شَيْءٍ، كَمَا تَخْضَعُ الْكَنِيسَةُ لِلْمَسِيحِ.

٢٥ أَمَا أَنْتُمْ أَيُّهَا الْأَزْوَاجُ، فَعَامِلُوا زَوْجَاتِكُمْ بِكُلِّ مَحَبَّةٍ، كَمَا أَحَبَّ الْمَسِيحُ كَنِيسَتَهُ وَبَذَلَ نَفْسَهُ مِنْ أَجْلِهَا، ٢٦ لِكَيْ يَقَدِّسَهَا بَعْدَ أَنْ طَهَّرَهَا بِغَسَلِهَا بِالْمَاءِ، بِالْكَلِمَةِ. ٢٧ وَذَلِكَ لِكَيْ يَأْخُذَهَا لِنَفْسِهِ عَرُوسًا مُتَأَلِّقَةً، بِلا شَائِبَةٍ أَوْ تَجْعَدٍ، أَوْ أَيِّ عَيْبٍ آخَرَ. فَهُوَ يَتَّبِعُهَا نَقِيَّةً وَبِلا لَوْمِ.

٢٨ هَكَذَا يَنْبَغِي أَنْ يُحِبَّ الْأَزْوَاجُ زَوْجَاتِهِنَّ، كَمَا يُحِبُّونَ أَجْسَادَهُمْ. وَمَنْ يُحِبُّ زَوْجَتَهُ، يُحِبُّ بِذَلِكَ نَفْسَهُ. ٢٩ فَمَا مِنْ أَحَدٍ يَبْغِضُ جَسَدَهُ، بَلْ يَغْذِيهِ وَدَهْتَهُ بِهِ، تَمَامًا كَمَا يَفْعَلُ الْمَسِيحُ مَعَ الْكَنِيسَةِ، ٣٠ لِأَنَّنا نَحْنُ أَعْضَاءُ جَسَدِهِ.

٣١ فَكَمَا يَقُولُ الْكُتَّابُ: «لِهَذَا يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ، وَيَتَّحِدُ بِزَوْجَتِهِ. وَيَصِيرُ  
الْإِثْنَانِ جَسَدًا وَاحِدًا.»<sup>٢</sup> ٣٢ هَذَا السِّرُّ عَظِيمٌ! وَأَنَا أَقُولُ إِنَّ هَذَا يَنْطَبِقُ  
عَلَى الْمَسِيحِ وَالْكَنِيسَةِ. ٣٣ فَلْيُحِبَّ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْكُمْ زَوْجَتَهُ كَمَا يُحِبُّ نَفْسَهُ.  
وَلْيُعَامِلِ الزَّوْجَةُ زَوْجَهَا بِاحْتِرَامٍ شَدِيدٍ.

## ٦

## الأبناء والوالدون

١ أَيُّهَا الْأَبْنَاؤُ، أَطِيعُوا آبَاءَكُمْ وَأُمَّهَاتِكُمْ انْسِجَامًا مَعَ طَاعَتِكُمْ لِلرَّبِّ. فَهَذَا  
أَمْرٌ لَاتُحِبُّ بِكُمْ. ٢ «أَكْرَمُ أَبَاكَ وَأُمَّكَ.»<sup>٣</sup> وَهَذِهِ أَوَّلُ وَصِيَّةٍ مَصْحُوبَةٍ بِوَعْدٍ.  
وَالْوَعْدُ هُوَ: ٣ «لِكَيْ تَكُونَ مَوْفَقًا فِي حَيَاتِكَ، وَيَطُولَ عُمُرُكَ عَلَى الْأَرْضِ.»<sup>٤</sup>  
٤ أَيُّهَا الْأَبَاءُ، لَا تُغَيِّظُوا أَبْنَاءَكُمْ، بَلْ رَبُّوهُمْ بِالْتَدْرِيبِ وَالْإِرْشَادِ اللَّذِينَ  
يَتَوَافَقَانِ وَإِرَادَةَ الرَّبِّ.

## العبيد والأسياذ

٥ أَيُّهَا الْعَبِيدُ، أَطِيعُوا سَادَتَكُمْ الْأَرْضِيِّينَ بِاحْتِرَامٍ وَهَيْبَةٍ، وَآخِذِيهِمْ  
بِإِخْلَاصٍ مِنْ قُلُوبِكُمْ، كَمَا تَكُونُ تَخْدِمُونَ الْمَسِيحَ. ٦ وَلَا تَعْمَلُوا فَقَطْ حِينَ  
تَكُونُونَ تَحْتَ مُرَاقَبَةِ أَسْيَادِكُمْ لِكَيْ تَرْضُوهُمْ، بَلْ كَمَا يَلِيقُ بِخِدْمَةِ الْمَسِيحِ

٥:٣١ ٢

لهذا... واحدًا. من كتاب التكوين 2: 24.

٦:٢ ٣

أكرم أباك وأممك. من كتاب الخروج 20: 12، والثانية 5: 16.

٦:٣ ٤

لكي... الأرض. من كتاب الخروج 20: 12، والثانية 5: 16.

الَّذِينَ يَعْمَلُونَ مَشِئَةَ اللَّهِ مِنْ كُلِّ قَلْبِهِمْ. ٧ فَاعْمَلُوا بِفَرَحٍ حَاسِبِينَ أَنْكُمْ تَخْدُمُونَ الرَّبَّ، لَا النَّاسَ. ٨ وَتَذَكَّرُوا أَنَّ الرَّبَّ سَيَجَازِي كُلَّ وَاحِدٍ مِنْكُمْ عَلَى الْخَيْرِ الَّذِي يَصْنَعُهُ، سِوَاءَ أَكَانَ عَبْدًا أَمْ حُرًّا. ٩ أَمَا أَنْتُمْ أَيُّهَا الْأَسْيَادُ، فَعَامِلُوا عِبِيدَكُمْ بِالطَّرِيقَةِ نَفْسِهَا، فَلَا تَلْجَأُوا إِلَى تَهْدِيدِهِمْ، مُتَذَكِّرِينَ أَنَّ سَيِّدَكُمْ وَسَيِّدَهُمْ وَاحِدٌ، وَهُوَ موجودٌ فِي السَّمَاءِ، وَلَا يَخْتِيزُ لِأَحَدٍ.

### البسوا سلاحَ اللهِ بِكاملِهِ

١٠ وَفِي اخْتِامِ أَقُولُ لَكُمْ: تَحَصَّنُوا بِالرَّبِّ وَقُوَّتِهِ الْهَاتِلَةِ. ١١ الْبَسُوا سِلَاحَ اللَّهِ بِكاملِهِ، لِكَيْ تَقْدَرُوا عَلَى الصُّمُودِ أَمَامَ مَكَائِدِ إبْلِيسَ. ١٢ فَكِفَاخُنَا لَيْسَ ضِدَّ بَشَرٍ، بَلْ ضِدَّ الْحُكَّامِ وَالسُّلْطَاتِ وَالقُوَى الكُونِيَّةِ فِي ظُلْمَةِ هَذَا الْعَالَمِ، وَضِدَّ القُوَى الرُّوحِيَّةِ الشَّرِيرَةِ فِي الْعَالَمِ السَّمَاوِيِّ. ١٣ لِذَلِكَ تَقَدَّدُوا سِلَاحَ اللَّهِ بِكاملِهِ، وَهَكَذَا تَكُونُونَ قَادِرِينَ عَلَى المَقَاوِمَةِ عِنْدَ مَجِيءِ اليَوْمِ الشَّرِيرِ. وَبَعْدَ أَنْ تُحَارِبُوا إِلَى النِّهَايَةِ، كُونُوا صَامِدِينَ.

١٤ فَاصْهَدُوا مُتَحَرِّمِينَ بِالْحَقِّ، لِابْنِ الْبَرِّ دَرَعًا، ١٥ جَاعِلِينَ مَنْ اسْتَعَادَ كُمْ لِإِعْلَانِ بَشَارَةِ السَّلَامِ حِذَاءً لِأَرْجُلِكُمْ. ١٦ وَفَوْقَ هَذَا كُلِّهِ، احْمِلُوا الْإِيمَانَ تَرْسًا تَنْطَفِئُ عَلَيْهِ كُلُّ سِهَامِ الشَّرِيرِ ١٧ الْمُتَهَبَةِ. ١٧ وَاضْعِينَ الْإِخْلَاصَ حُوْذَةً، وَمُسْبِرِينَ كَلِمَةَ اللَّهِ سَيْفًا لِلرُّوحِ، ١٨ مُصَلِّينَ بِمَعُونَةِ الرُّوحِ فِي كُلِّ وَقْتٍ وَفِي كُلِّ أَمْرٍ. انْتَبِهُوا لِأَهْمِيَّةِ الصَّلَاةِ، مُثَابِرِينَ عَلَيْهَا دَائِمًا مِنْ

أجل كلِّ المؤمنين، ١٩ ومن أجلي أنا أيضاً، لكي يعطيني الله رسالةً مناسبةً  
كلِّها أتيت لي فرصة الكلام، لكي أعلم الناس بجرأة بيسر البشارة، ٢٠ التي  
أنا سفير لها مقيد في سلاسل، لكي أتمكن من إيصالها بشجاعة، وكما ينبغي.

### تحيات أخيرة

٢١ سيخبركم تبيخكس كل شيء عن أحوالي وعمّا فعل، لأني أريدكم  
أن تطمئنوا عليّ. وتبيخكس أخ محبوب خادم أمين في عمل الرب. ٢٢ وها  
أنا أرسله إليكم لكي تعرفوا منه أحوالنا، ولكي يشجعكم.  
٢٣ ليتمتعكم الله الأب والرب يسوع المسيح بالسلام والمحبة والإيمان.  
٢٤ ولتكن نعمة الله مع كلِّ الذين يحبون ربنا يسوع المسيح محبة لا تزول.

الكتاب المقدس باللغة العربية - الترجمة المبسطة  
**The Holy Bible in Arabic, Easy Reading Version**

copyright © 2007 World Bible Translation Center

Language: العربية (Arabic)

Dialect: Standard

Translation by: World Bible Translation Center

This copyrighted material may be quoted up to 1000 verses without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. This copyright notice must appear on the title or copyright page:

Arabic Holy Bible: Easy-to-Read Version Taken from the Arabic HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION © 2007 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission.

When quotations from the ERV are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials (ERV) must appear at the end of each quotation.

Requests for permission to use quotations or reprints in excess of 1000 verses or more than 50% of the work in which they are quoted, or other permission requests, must be directed to and approved in writing by World Bible Translation Center, Inc.

Address: World Bible Translation Center, Inc. P.O. Box 820648 Fort Worth, Texas 76182

Email: [bibles@wbtc.com](mailto:bibles@wbtc.com) Web: [www.wbtc.com](http://www.wbtc.com)

Free Downloads Download free electronic copies of World Bible Translation Center's Bibles and New Testaments at: [www.wbtc.org](http://www.wbtc.org)

09-06-2015

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 29 Jan 2022 from source files dated 14 Jan 2022

050496aa-0e4c-58aa-918-9637a1806d8d9